

イートンだより

2019年4月5日発行



ご入園。ご進級おめでとうございます

春光うらかな季節を迎え、新しい1年がスタートしました。今年度は71名の新しい友だちを迎え、233名でのスタートとなります。今年度も職員一同、心を合わせて1人1人のお子さんの成長の為に、よりよい援助をいたしますので、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



- 登園時は毎日上下制服（ばら組以上・セーラー制服は11月から5月まで）にクラス帽子をかぶって登園しましょう。
- 朝夕の送迎時、駐車場が混み合っています。必ずお子様と手をつないで登園してください。
- 9時10分～15時45分まで玄関自動ドアは防犯上施錠していますので、ご用のある方はインターホンを押してください。また、園内から外に出られる際は、自動ドア右上に自動ドアが開くボタンがありますので、安全を確認の上ボタンを押して開けて下さい。
- 今年度は保護者会より出席ブックをプレゼントしていただいています。
- 毎週金曜日はベッド用シーツを持ち帰りますので洗濯をし、月曜日に持ってきてください。
- 昨年度に引き続き、お子様の誕生月に参加保育を実施します。詳しくは、別紙にてお知らせします。

※4月29日（月）～5月6日（月）までは祝日の為休園となります。

生活リズムを整えましょう

新年度は環境の変化などにより体調を崩しやすい時期です。子どもたちが元気に1日を過ごすためには、早寝早起きで生活リズムを身につけられるようになるためには、大人のサポートが欠かせません。大人も、今一度生活リズムを見直してみてください。

◎早寝早起きを心がけましょう

夜は9時ごろまでには寝るようにし、朝7時に起きる様にしましょう。十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります。

◎朝ごはんをきちんと食べましょう

朝食を食べることで、体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よく噛んで、しっかり食べましょう。

◎朝、家で排便をしましょう

朝ごはんを食べると、腸の働きが活発になり便が出やすくなります。朝はどうしてもあわただしくなりがちですが、十分なトイレタイムをとれるよう、家族全員で朝の生活を見直しましょう。

※メディアとのつき合い方

現代は、乳幼児のうちメディアに触れる機会がたくさんあります。早寝の為に、夜テレビやスマートフォン、タブレットなどに触れないようにします。また、長時間使用しないように、注意が必要です。

