



平成31年イトンちどり保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前									1	昆布 チーズ	2	ーロゼリー
昼食									ひなまつり寿司 鯖の西京焼き、菜の花あえ すまし汁 もも缶		ウィンナーサンド コーンクリームスープ バナナ	
午後									牛乳 パウンドケーキ、いちご		牛乳 ワッフル	
午前	4	ヨーグルト	5	バナナ	6	ウエハース	7	コーンフレーク	8	キウイフルーツ	9	フルーチェ
昼食	手作りがんもどき 五色あえ 小魚の佃煮 大根のみそ汁		煮魚 ひじきのきんぴら 手作りのりかけ 小松菜のすまし汁		おにぎり、鶏肉の竜田揚げ ウインナー スパゲティミートソース ブロッコリーとツナのサラダ コンソメスープ、いちご、バナナ		すき焼き煮 キャベツとわかめの酢の物 白菜のすまし汁 バナナ		豆乳ミートグラタン 野菜スープ ブロッコリーの塩ゆで オレンジ		八宝めん おじゃごとじゃこのサラダ りんご	
午後	牛乳 焼きいも		牛乳 手作りクッキー		牛乳 きなこクリームサンド		牛乳 ピーチゼリー		牛乳 チーズ焼き餅		牛乳 ミニクワッサン	
午前	11	りんご	12	チーズ するめ	13	クラッカー	14	小魚 ブルー	15	オレンジ	16	ーロゼリー
昼食	関東煮 小松菜のおかかあえ 豆腐のみそ汁 オレンジ		鮭のレモン風味焼き おからの炒り煮 もずくみそ汁 トマト		鶏肉のりんごソース焼き ひじきとちりめんのごまあえ 粉ふきいも チンゲン菜のみそ汁		チキンカレーシチュー 大根サラダ ゆで卵 バナナ		厚揚げの和風あんかけ チンゲン菜のおひたし 金時豆 玉ねぎのすまし汁		五目うどん ほうれん草のしらす和え キウイフルーツ	
午後	牛乳 あん団子		牛乳 りんごケーキ		牛乳 マカロニきな粉		牛乳 チヂミ		牛乳 さつま芋のガレット		牛乳 バームクーヘン	
午前	18	ヨーグルト	19	ウエハース	20	バナナ	21		22	キウイフルーツ	23	
昼食	親子煮 わけぎのぬた わかめのみそ汁 味付けのり		ししゃものごま風味 かぼちゃのサラダ なめこ汁 パイナップル		鶏ささみフライ マカロニサラダ ブロッコリーの塩ゆで 豆乳スープ		春分の日		豚肉と野菜のトマト煮 切干大根の和風サラダ わかめスープ ひじきのふりかけ		卒園式	
午後	牛乳 アーモンドクッキー		牛乳 小倉蒸しパン		牛乳 手作りポーロ				牛乳 スイートポテトドーナツ			
午前	25	りんご	26	小魚 チーズ	27	クラッカー	28	ブルー 昆布	29	コーンフレーク	30	
昼食	高野豆腐の五目煮 昆布ピーマン じゃがいものみそ汁 バナナ		さばの甘みそ蒸焼き 彩野菜の和え物 えのきのすまし汁 りんご		豆腐とツナのハンバーグ 鶏ささみときゅうりのサラダ さといものみそ汁 オレンジ		鶏肉の中華風照り煮 ばんさんすう コンソメスープ パイナップル		ロールパン クリーム煮 ごまドレッシングサラダ トマト、バナナ		簡易給食	
午後	牛乳 ジャムサンド		牛乳 白玉ぜんざい		牛乳 フルーツヨーグルト		牛乳 クラッカーサンド		牛乳 梅おかかおにぎり			

\*行事、材料の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。