



2月の献立表

平成31年イトンちどり保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 クラッカー	2 ーロゼリー
昼食					鬼の子ランチ 鶏ささみの金棒フライ 黄にらのすまし汁 いちご、チーズ	わかめうどん じゃがいものごま塩サラダ りんご
午後					牛乳 おに蒸しパン、いり大豆	牛乳 ミニクロワッサン
午前	4 ヨーグルト	5 ウエハース	6 バナナ	7 コーンフレーク	8 キウイフルーツ	9 りんご
昼食	鶏肉のバーベキュー風 フレンチサラダ コンソメスープ オレンジ	鮭の塩焼き 切干し大根のうま煮 なめこ汁 りんご	干草焼き 呉汁 キャベツのごまマヨあえ フロッコリーの塩ゆで	そばろ丼 野菜とひじきの和え物 豆腐のみそ汁 トマト	豚肉の生姜焼き炒め カリフラワーの甘酢味 小松菜納豆 白菜のすまし汁	ロールパン ポテトサラダ ポトフ バナナ
午後	牛乳 ビタミンクッキー	牛乳 焼き芋	牛乳 マCHEDニア	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 あんころもち	牛乳 せんべい
午前	11	12 するめ チーズ	13 クラッカー	14 ブルーン 昆布	15 コーンフレーク	16 ーロゼリー
昼食	建国記念の日	豆腐のカレー煮 青菜のソテー 手作りふりかけ 玉ねぎのみそ汁	かきあげ キャベツの土佐酢あえ えのきのすまし汁 バナナ	マカロニグラタン フロッコリーと人参のおかか和え コンソメスープ りんご	豆腐旨煮椀 ししゃものごま焼き きんぴらごぼう パイン缶	スパゲティミートソース カリフラワーのごま塩サラダ りんご
午後		牛乳 さつまいもスティック	牛乳 オレンジゼリー	牛乳 にらじゃがチヂミ	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 プチケーキ
午前	18 ヨーグルト	19 ウエハース	20 バナナ	21 コーンフレーク	22 キウイフルーツ	23 りんご
昼食	鶏肉と野菜の甘酢煮 豆腐みそ汁 トマトの和え物 キウイフルーツ	焼きがんとどきのあんかけ キャベツの酢の物 もやしのみそ汁 りんご	大根と豚肉の炒め煮 ほうれん草とえのきのお浸し きのこのみそ汁 ひじきのふりかけ	いわしのかば焼き かぶときゅうりのサラダ チンゲン菜のみそ汁 トマト	マーボー大根 ナムル はるさめスープ みかん	田舎うどん ほうれん草とちりめんのごま和え バナナ
午後	牛乳 開口笑	牛乳 さつまいも入りようかん	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 マーブルスコーン	牛乳 ジャムサンド	牛乳 ワッフル
午前	25 ヨーグルト	26 チーズ するめ	27 りんご	28 クラッカー		
昼食	ちくわ磯辺揚げ 菜の花のしらす和え 飛鳥汁 みかん	鶏肉のごまみそ焼 白菜とハムのサラダ ミネストローネ りんご	八宝菜 はるさめスープ おじゃごとじゃこのおかか和え キウイフルーツ	チキンカレー 大根サラダ パイン缶		
午後	牛乳 抹茶クッキー	牛乳 コーンチーズトースト	牛乳 クラッカーサンド	牛乳 おでん		

*行事、材料の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。