



イトンちどり保育園

平成31年1月4日発行

あけましておめでとうございます。

平成31年がスタートしました。亥年の一年も子どもたち、保護者の皆様が幸せな一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

今年度も残り3ヶ月となりましたが、変わらず一人ひとりの成長をしっかりと見守りながら、職員一同元気に明るく子どもの心に寄り添いながら保育を行ってまいりますので本年もどうぞよろしくお願いいたします。



鼻呼吸の大切さを知ろう

口呼吸…口で呼吸をすると、冷たい空気が口の中に入り、口の中やのどが濡れます。口の中が濡くと唾液の働きが不十分になり、むし歯などになりやすくなります。また、ごみやほこり、花粉やウイルス、細菌などが口の中に入りやすくなります。

鼻呼吸…鼻で呼吸をすると、鼻毛や粘膜、鼻にある線毛で空気中のごみやほこりなどの汚れを取り除き、きれいな空気を体に入れます。またウイルスや細菌などの有害な物質が体内に入るのを防いでくれます。そして、冷たく乾いた空気を素早く暖め、湿った空気にして肺に送り込みます。

お知らせ・お願い

- 1月より新しいお友だちが1名（ちゅうりっぷ組）仲間入りし、総園児数176名となります。
- 保育園玄関の自動ドアは午前9時10分から15時45分まで施錠している為開きません。外から入室の際はインターホンにてお子様のクラス名と名前を伝えてください。尚、園内から外に出る際には自動ドア右側にある自動ドアボタンを押し、安全を確認後出る様をお願いします。
- 年度末に絵画等の作品を持ち帰るにあたり、全園児作品袋を購入します。価格は280円となり、1月27日に引き落としとなります。

1月行事予定

日	曜日	予定	日	曜日	予定
1	火	元旦	17	木	↓ プール（すみれ組以上）
2	水	年始休暇	18	金	避難訓練 シーツ持ち帰り
3	木	年始休暇	19	土	シーツ持ち帰り
4	金	保育はじめ（延長保育なし） お弁当の日	20	日	家庭の日
5	土		21	月	身体計測（たんぼぼ組以上）
6	日		22	火	↓シーツ持ち帰り
7	月	新年にこここ会 園庭開放（10：00～）	23	水	
8	火		24	木	プール（すみれ組以上）
9	水	硬筆（たんぼぼ組以上）	25	金	硬筆（たんぼぼ組以上） 月刊絵本持ち帰り シーツ持ち帰り
10	木	プール（すみれ組以上）	26	土	シーツ持ち帰り
11	金	とんど シーツ持ち帰り	27	日	
12	土	シーツ持ち帰り	28	月	英語教室（すみれ組以上）
13	日		29	火	
14	月	成人の日	30	水	
15	火	身体計測（さくら組以下）	31	木	
16	水	↓			

※毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

家庭の日には、家族そろって夕食等を共にしましょう。

2月の予定

- 2月 1日（金）節分お楽しみ会
- 2月 6日（水）新入園児健康診断・入園説明会
- 2月12日（火）園庭開放 10：00～
- 2月12日（火）～15日（金）作品展
- 2月15日（金）硬筆（たんぼぼ組以上）
- 2月18日（月）英語教室（すみれ組以上）

