



# 9月の献立表

平成30年イトンちどり保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 クラッカー
昼食						ビーフハヤシシチュー キャベツの塩昆布和え キウイフルーツ
午後						牛乳 ベビーかすてら シガーフライ
午前	3 ヨーグルト	4 ウエハース	5 チーズ するめ	6 バナナ	7 クラッカー	8 一口ゼリー
昼食	五目煮 青菜とちりめんの和え物 油揚げのみそ汁 オレンジ	白身魚のバーベキュー風 マカロニサラダ 大根のみそ汁 バナナ	ビーンズライス ピーマンのツナあえ ゆかりポテト わかめスープ	野菜たっぷりカレー風味煮 キャベツのごまサラダ 豆腐のすまし汁 トマト	秋鮭の塩焼き 切干し大根の炒め煮 豆乳汁 キウイフルーツ	焼きそば ツナサラダ バナナ
午後	牛乳 小倉トースト	牛乳 大学いも	牛乳 かぼちゃの蒸しケーキ	牛乳 フライドポテト	牛乳 オレンジゼリー	牛乳 バームクーヘン
午前	10 ヨーグルト	11 ウエハース	12 昆布 プルーン	13 オレンジ	14 コーンフレーク	15 クラッカー
昼食	五目汁 小松菜のごま酢和え 炒り豆腐 なし	チキンカレーシチュー コールスローサラダ ブロッコリーの塩ゆで パイン缶	鶏肉のゆかり焼き れんこんのきんぴら 納豆あえ じゃがいものすまし汁	ピビンバ 中華卵スープ バナナ	簡易給食	ぶっかけうどん おじゃごとじゃこのおかか和え オレンジ
午後	牛乳 クラッカーサンド	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 ふかしいも	牛乳 アップルポテト	牛乳 ぶどうゼリー	牛乳 プチケーキ
午前	17	18 ヨーグルト	19 するめ チーズ	20 バナナ	21 クラッカー	22 一口ゼリー
昼食	敬老の日	豚肉となすの味噌炒め 粉ふきいも えのきのすまし汁 パイン缶	さつまいもご飯 大根のみそ汁 白身魚のきのこがけ もやしとひじきの酢あえ	厚揚げのみそ炒め きゅうりの昆布あえ はるさめスープ トマト	人参ライス 鶏の照り焼き、ゆで卵 ブロッコリーの塩ゆで さつまいものスープ煮、なし	ウィンナーサンド かぼちゃの豆乳スープ オレンジ
午後		牛乳 フルーツ盛り合わせ	牛乳 手作りポーロ	牛乳 りんごゼリー	牛乳 お月見団子	牛乳 ワッフル
午前	24	25 ヨーグルト	26 ウエハース	27 昆布 プルーン	28 コーンフレーク	29 クラッカー
昼食	振替休日	テンペ入りかき揚げ 土佐酢和え じゃがいものみそ汁 キウイフルーツ	鮭の味噌マヨネーズ焼き 卵の花 小松菜のすまし汁 ブロッコリーの塩ゆで	マーボーなす 華風あえ ゆかりポテト パイン缶	鶏肉のカレー醤油焼き もやしと小松菜のごま和え 野菜スープ トマト	スパゲティナポリタン グリーンサラダ バナナ
午後		牛乳 りんご蒸しパン	牛乳 バナナケーキ	牛乳 チーズ焼き餅	牛乳 ピーチゼリー	牛乳 ミニクロワッサン