



# 8月の献立表

平成30年イトンちどり保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	クラッカー	2	バナナ	3	するめ チーズ	4	一口ゼリー
昼食						高野豆腐の五目煮 切干し大根の酢の物 手作りふりかけ トマト		ロールパン 鶏肉のマリネ スパゲティソテー コンソメスープ グリーンポテト		鮭の塩焼き ゴーヤチャンプルー おくら納豆 なすのみそ汁		焼きそば きゅうりのゆかりあえ バナナ
午後						牛乳 豆乳もち		牛乳 ゆでとうもろこし		牛乳 ピーチゼリー		牛乳 バームクーヘン
午前	6	イチゴヨーグルト	7	ウエハース	8	オレンジ	9	コーンフレーク	10	昆布 ブルー	11	
昼食		豆乳ミートグラタン ツナサラダ オニオンスープ キウイフルーツ		筑前煮 ピーマンのおかか和え 豆腐のみそ汁 オレンジ		豆腐ハンバーグ キャベツのごまサラダ わかめのコンソメスープ ブロッコリーの塩ゆで		夏野菜のカレーシチュー フレンチサラダ ゆで卵 パイン缶		いわしのかば焼き 五色あえ じゃがいものみそ汁 トマト		山の日
午後		牛乳 フルーツミルクかんでん		牛乳 ポテトフライ		牛乳 冷やしぜんざい		牛乳 フルーツヨーグルト		牛乳 ぶどうゼリー		
午前	13	クラッカー	14	一口ゼリー	15	ウエハース	16	バナナ	17	するめ チーズ	18	一口ゼリー
昼食		パン バナナ		うどん キウイフルーツ		パン オレンジ		たらの磯辺焼き 青菜と干しエビの煮浸し かぼちゃのみそ汁 オレンジ		豆腐の野菜そぼろかけ ゆかりポテト ひじきのふりかけ こまつなのすまし汁		ポークカレーシチュー キウイフルーツ
午後		牛乳 お菓子		牛乳 お菓子		牛乳 お菓子		牛乳 アイスクリーム ウエハース		牛乳 にんじんのボンデケーキ		
午前	20	ヨーグルト	21	ウエハース	22	コーンフレーク	23	オレンジ	24	昆布 ブルー	25	クラッカー
昼食		鶏肉の中華風照り煮 ひじきとちりめんの中華サラダ わかめスープ トマト		かぼちゃの豆乳煮 豚しゃぶ風あえ物 ブロッコリーのゆかり和え バナナ		さつまい きゅうりとわかめの酢の物 切干し大根の炒め物 パイン缶		サバのトマトソースかけ 野菜のツナサラダ 麩のすまし汁 グリーンポテト		手作りがんもどき枝豆入り 昆布ピーマン なめこのみそ汁 バナナ		冷やし五目うどん キャベツとほうれんそうの 磯和え オレンジ
午後		牛乳 オレンジゼリー		牛乳 いものソフトクッキー		牛乳 フルーツヨーグルト		牛乳 コーンチーズトースト		牛乳 りんごゼリー		牛乳 ブチケーキ
午前	27	ヨーグルト	28	一口ゼリー	29	クラッカー	30	バナナ	31	チーズ するめ		
昼食		厚揚げのそぼろ炒め煮 キャベツとツナの和え物 とうがんのみそ汁 トマト		豚肉の生姜焼き じゃこ豆 干草あえ 豆腐のすまし汁		ビーフハヤシシチュー コールスローサラダ ゆで卵 パイン缶		マーボーなす じゃがいものみそ汁 青菜とちりめんの塩昆布和え 手作りふりかけ		鶏肉の味噌マヨ焼き かぼちゃのサラダ わかめスープ オレンジ		
午後		牛乳 クラッカーサンド		牛乳 手作りポーロ		牛乳 フルーツ白玉		牛乳 黒糖蒸しパン		牛乳 アイスクリーム ウエハース		