



平成30年イートンちどり保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	ヨーグルト	3	コーンフレーク	4	ブルー 昆布	5	ウエハース	6	バナナ	7	クラッカー
昼食	マーボーなす 華風あえ ゆかりポテト オレンジ		鶏もも肉の甘酢あんかけ きゅうりの昆布あえ じゃがいものみそ汁 バナナ		鮭のレモン風味焼き ひじきとちりめんの和え物 豆腐のすまし汁 パイン缶		豚肉の冷しゃぶ 切干大根の和風サラダ 煮豆 かき玉汁		とうもろこしごはん ハンバーグ、三色巻き ブロッコリーの塩ゆで 七タそうめん、すいか		肉みそうどん キャベツ甘酢味 オレンジ	
午後	牛乳 あべかわ団子		牛乳 ミニメロンパン		牛乳 フルーツヨーグルト		牛乳 チーズ焼き餅		牛乳 七タゼリー		牛乳 ミニクロワッサン	
午前	9	ヨーグルト	10	コーンフレーク	11	チーズ するめ	12	クラッカー	13	りんご	14	ウエハース
昼食	夏野菜のそぼろ煮 小松菜のおかかあえ えのき納豆 なすとたまねぎのみそ汁		シーフードカレーシチュー グリーンサラダ ゆで卵 トマト		グリルチキン ラタトゥイユ ブロッコリーの塩ゆで パイン缶		厚揚げの中華煮 きゅうりのゆかりあえ 手作りふりかけ オレンジ		なすとかぼちゃのチーズ焼き マカロニサラダ コンソメスープ トマト		焼きそば ゆかりポテト バナナ	
午後	牛乳 シュガーサンド		牛乳 ヨーグルトスキムケーキ		牛乳 フルーツ白玉		牛乳 さつまいものきんとん		牛乳 オレンジゼリー		牛乳 かすてら	
午前	16		17	コーンフレーク	18	バナナ	19	クラッカー	20	昆布 ブルー	21	ウエハース
昼食	海の日		魚のカレーじゃようゆ焼き 五目あえ おくらのみそ汁 すいか		鶏つくねのトマトソースかけ とうがんのすまし汁 ブロッコリーの塩ゆで パイン缶		干草焼き おじゃごとじゃこのおかかあえ えのきと小松菜の納豆 なめこ汁		高野豆腐とひき肉の煮物 おくら、梅、和え 大根のみそ汁 キウイフルーツ		わかめうどん キャベツの塩昆布和え バナナ	
午後			牛乳 りんごケーキ		牛乳 アイスクリーム		牛乳 わらびもち		牛乳 ピーチゼリー		牛乳 バームクーヘン	
午前	23	ヨーグルト	24	コーンフレーク	25	チーズ するめ	26	バナナ	27	ウエハース	28	クラッカー
昼食	焼きししゃも 切干し大根の炒め煮 みそ汁 味付けのり		厚揚げの和風あんかけ 手作りふりかけ かぼちゃのみそ汁 パイン缶		ビーフハヤシシチュー コールスローサラダ ゆで卵 トマト		肉じゃが もやしと小松菜の塩ごまあえ コーンとわかめのスープ ブロッコリーの塩ゆで		れんこんと厚揚げのきんぴら とうがんのそぼろ汁 ひじきのふりかけ オレンジ		冷やし中華 ごま塩サラダ バナナ	
午後	牛乳 手作りボーロ（黒ごま）		牛乳 フルーツヨーグルト		牛乳 クラッカーサンド		牛乳 抹茶クッキー		牛乳 人參ゼリー		牛乳 ワッフル	
午前	30	ヨーグルト	31	オレンジ								
昼食	豚肉のママレード焼き きゅうりとわかめの酢の物 豆腐の具だくさん汁 グリーンポテト		白身魚のムニエルトマトソースかけ ごまドレッシングサラダ わかめスープ すいか									
午後	牛乳 若草蒸しパン		牛乳 アイスクリーム									