6月の献立表

平成３０年イートンちどり保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 りんご	2 ウエハース
昼食					厚揚げのうま煮 おくら納豆 みそ汁 パイン缶	ビーフハヤシシチュー 塩こんぶサラダ バナナ
午後					牛乳 ココアゼリー	牛乳 ミニクロワッサン
午前	4 ヨーグルト	5 昆布 プルーン	6 コーンフレーク	7 するめ チーズ	8 りんご	9 クラッカー
昼食	ドライカレーライス コールスローサラダ ベイクドじゃが りんご	さばのみそ煮 かぼちゃのサラダ かき玉汁 キウイフルーツ	高野豆腐のオランダ煮 野菜とひじきの和え物 すまし汁 オレンジ	ベーコンピラフ タンドリーチキン もずくスープ ブロッコリーの塩ゆで、甘夏缶	鶏つくねのあんかけ ほうれん草のごま和え みそ汁 トマト	五目うどん キャベツの和え物 バナナ
午後	牛乳 カリカリごぼう	牛乳 塩焼きそば	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 米粉のもちもちケーキ	牛乳 ピーチゼリー	牛乳 かすてら
午前	11 ヨーグルト	12 バナナ	13 コーンフレーク	14 プルーン 昆布	15 りんご	16 ウエハース
昼食	けんちん汁 みりん干し 青菜とちりめんの和え物 パイン缶	鰆の西京焼き 五色炒め 昆布豆 すまし汁	チキンカレーシチュー フレンチサラダ ゆで卵 オレンジ	香味煮 青菜のごま和え みそ汁 キウイフルーツ	ツナエッグ マーボー豆腐 ブロッコリーの塩ゆで トマト	親子丼 キャベツの塩昆布和え オレンジ
午後	牛乳 きなこクッキー	牛乳 ジャムサンド	牛乳 くずもち	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 ぶどうゼリー	牛乳 バームクーヘン
午前	18 ヨーグルト	19 バナナ	20 コーンフレーク	21 するめ チーズ	22 りんご	23 クラッカー
昼食	豚肉の甘辛煮 豆腐のチャンプルー 手作りふりかけ メロン	鮭の塩焼き 新ごぼうとアスパラガスのきんぴら 豆乳汁、トマト	高野豆腐の卵とじ 昆布ピーマン 麩のすまし汁 バナナ	鶏肉とじゃがいものケチャップ煮 ごま塩サラダ かき玉汁 キウイフルーツ	切干し大根の炒め煮 焼きししゃも みそ汁 味付けのり	塩焼きそば ブロッコリーのゆかり和え オレンジ
午後	牛乳 ごまじゃこトースト	牛乳 手作り抹茶ボーロ	牛乳 フルーツ白玉	牛乳 パインケーキ	牛乳 オレンジゼリー	牛乳 ワッフル
午前	25 ヨーグルト	26 りんご	27 コーンフレーク	28 プルーン 昆布	29 バナナ	30 ウエハース
昼食	チンジャオロースー キャベツ甘酢味 ゆかりポテト わかめスープ	五目煮 青菜のおひたし えのき納豆 すまし汁	豆腐とツナのハンバーグ スパゲティソテー ブロッコリーの塩ゆで パイン缶	ポークビーンズ 切干し大根のツナサラダ 手作りふりかけ すいか	グリルチキン マカロニサラダ ミネストローネ ブロッコリーの塩ゆで	きつねうどん 小松菜のおかかあえ オレンジ
午後	牛乳 さつまいものきんとん	牛乳 クラッカーサンド	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 りんごゼリー	牛乳 プチケーキ