



# 5月の献立表

平成30年  
イトンちどり保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1 クラッカー	2 チーズ するめ	3	4	5
昼食		新じゃがのそぼろ煮 豆腐のみそ汁 キャベツごま和え オレンジ	こいのぼりライス ブロッコリー 鶏肉の味噌マヨ焼き ポトフ 甘夏かん	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
午後		牛乳 さつまいものきんとん	牛乳 かしわ餅			
午前	7 ヨーグルト	8 りんご	9 コーンフレーク	10 昆布 フルーン	11 クラッカー	12 ウエハース
昼食	高野豆腐の五目煮 昆布ピーマン 麩のすまし汁 バナナ	鮭のレモン風味焼き ひじきとちりめんの和え物 けんちん汁 トマト	大豆入りかき揚げ キャベツの土佐酢あえ 豆腐みそ汁(わかめ) キウイフルーツ	ハヤシシチュー フレンチサラダ ゆで卵 オレンジ	豚肉と厚揚げの中華炒め わかめスープ ゆかりポテト パイン缶	わかめうどん バナナ
午後	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 フルーツ白玉	牛乳 オレンジゼリー	牛乳 抹茶クッキー	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 ミニクロワッサン
午前	14 りんご	15 ヨーグルト	16 バナナ	17 ウエハース	18 昆布 フルーン	19 コーンフレーク
昼食	豚肉の香味揚げ 手作りふりかけ すまし汁(じゃがいも) チャプチェ	肉じゃが 青菜とちりめんの和え物 みそ汁(豆腐) オレンジ	鮭の塩焼き みそ汁(じゃが芋) 春キャベツとさやえんどう炒め トマト	鶏の天ぷら 五目あえ じゃこ豆 キウイフルーツ	マーボー豆腐 ほうれん草のナムル 焼きししゃも バナナ	親子丼 オレンジ
午後	牛乳 パインケーキ	牛乳 手作りポーロ	牛乳 ピザトースト	牛乳 りんごゼリー	牛乳 れんこんチップ	牛乳 かすてら
午前	21 フルーチェ	22 チーズ 小魚	23 バナナ	24 りんご	25 ウエハース	26 クラッカー
昼食	さつまい ほうれん草とツナのあえ物 味付けのり パイン缶	豚肉のママレード焼き ごまドレッシングサラダ 手作りひじきのふりかけ りんご	鯖の竜田揚げ 春キャベツのごま和え えのきと小松菜の納豆 すまし汁(豆腐)	千草焼き グリーンポテト 切干大根のみそ汁 トマト	ポークカレーシチュー コールスローサラダ ゆで卵 オレンジ	焼きそば バナナ
午後	牛乳 お好み焼き	牛乳 ピーチゼリー	牛乳 チーズ焼き餅	牛乳 おからドーナツ	牛乳 クラッカーサンド(ジャム)	牛乳 バームクーヘン
午前	28 りんご	29 オレンジ	30 コーンフレーク	31 クラッカー		
昼食	春野菜の煮物 小松菜とツナのあえ物 すまし汁(えのき) パイン缶	グリルチキン マカロニサラダ ブロッコリーの塩ゆで ミネストローネ	魚のお茶入り天ぷら 千草あえ なめこ汁 バナナ	ポークビーンズ 小松菜のごまマヨサラダ 手作りふりかけ りんご		
午後	牛乳 あべかわ団子	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 セサミスティック		