



# 4月の献立表



平成30年  
イトンちどり保育園

午前	2	りんご	3	ブルー 小魚	4	コーンフレーク	5	ヨーグルト	6	オレンジ	7	
昼食	豚肉のママレード焼き ごまドレッシングサラダ トマト 豆腐のスープ		さつまい 小松菜のおかかあえ 納豆 バナナ		ちくわ磯辺揚げ れんこんのぎんぴら かき玉汁 グレープフルーツ		八宝菜 グリーンポテト 金時豆 りんご		炒り豆腐 チンゲン菜と油揚げの煮浸し みりん干し みそ汁		入園式	
午後	牛乳 パインケーキ		牛乳 人参ゼリー		牛乳 中華そば		牛乳 若草蒸しパン		牛乳 チーズ焼きもち			
午前	9	ピーチゼリー	10	りんご	11	チーズ 昆布	12	キウイフルーツ	13	ウエハース	14	クラッカー
昼食	肉じゃが 青菜の塩こんぶ和え 梅の香ひじき オレンジ		グリルチキン はるさめサラダ アスパラソテー 中華スープ		マーボー豆腐 ナムル 焼きししゃも バナナ		黒糖パン クリームシチュー ミートボール ブロッコリーの塩ゆで		赤飯 鯛の塩焼き 春キャベツとさやえんどう炒め 若竹汁 いちご		親子丼 豆腐みそ汁 りんご	
午後	牛乳 抹茶クッキー		牛乳 ココアメロンパン		牛乳 手作りジャムのクラッカーサンド		牛乳 磯の香おにぎり		牛乳 手作りプリン		牛乳 かすてら	
午前	16	するめ チーズ	17	ヨーグルト	18	ブルー 小魚	19	オレンジ	20	クラッカー	21	ウエハース
昼食	白身魚のムニエル マカロニサラダ トマト コンソメスープ		酢豚 きゅうりの華風サラダ じゃこ豆 バナナ		たけのご御飯 干草焼き 春キャベツのごま和え みそ汁		鯖の竜田揚げ きゅうりとわかめの酢の物 ゆかりポテト 五目スープ		ボークビーンズ 春野菜のマヨサラダ 手作りふりかけ りんご		五目うどん オレンジ	
午後	牛乳 豆腐ドーナツ		牛乳 焼きビーフン		牛乳 果物の盛り合わせ		牛乳 セサミスティック		牛乳 蒸しまんじゅう		牛乳 せんべい	
午前	23	フルーチェ	24	かすてら	25	オレンジ	26	ぶどうゼリー	27	チーズ 昆布	28	コーンフレーク
昼食	彩野菜の煮物 小松菜とツナのあえ物 納豆 バナナ		鶏の天ぷら 五目あえ なめこ汁 パイン缶		ポークカレーシチュー コールスローサラダ スナップえんどうの塩ゆで ゆで卵		鮭の塩焼き 切干し大根の炒め煮 ひじきのふりかけ キウイフルーツ		高野豆腐の卵とじ 鶏ささみときゅうりのサラダ 味付けのり 麩のすまし汁		焼きそば りんご	
午後	牛乳 あべかわよもぎ団子		牛乳 ごまじゃこトースト		牛乳 カレンズサブレ		牛乳 米粉のもちもちケーキ		牛乳 フルーツヨーグルト		牛乳 ワッフル	
午前	30											
昼食	振替休日											
午後												