



3月献立表



平成30年
イトンちどり保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1	オレンジ	2	昆布 チーズ	3	クラッカー
昼食							親子煮 わけぎのぬた 味付けのり みそ汁		ケーキ寿司 菜の花あえ えびフライ すまし汁 ももゼリー		いなかうどん りんご	
午後							牛乳 磯クラッカー		牛乳 ひなケーキ		牛乳 カップケーキ	
午前	5	ウエハース	6	りんご	7	フルーチェ	8	キウイフルーツ	9	小魚 ブルー	10	かすてら
昼食	豆乳汁 切干大根の炒め煮 えのきと小松菜の納豆 でこぼん		鶏肉の中華照り焼き ばんさんすう トマト わかめスープ		さわらの塩焼き おからの炒り煮 みそ汁 パイン缶		ロールパン キャベツのソテーカレー風味 ウインナー コーンスープ オレンジ		シーフードカレーシチュー 大根サラダ ゆで卵 バナナ		親子丼 みそ汁 オレンジ	
午後	牛乳 ミニメロンパン		牛乳 黒糖蒸しパン		牛乳 大学芋		牛乳 にゅう麺		牛乳 フルーツヨーグルト		牛乳 ウエハース ゼリー	
午前	12	チーズ するめ	13	オレンジ	14	コーンフレーク	15	ぶどうゼリー	16	キウイフルーツ	17	ウエハース
昼食	白身魚のフライ スパゲティソテー 野菜スープ でこぼん		高野豆腐のオランダ煮 ひじきとちりめんの和え物 グリーンポテト パイン缶		豚肉と野菜のトマト煮 切干大根のサラダ 焼きししゃも 手作りふりかけ キウイ		さばのみそ煮 彩野菜の和え物 すまし汁 りんご		手作りがんもどき 五色あえ 小魚のごま風味 すまし汁		ピザトースト コンソメスープ オレンジ	
午後	牛乳 にらじゃがチーズのチヂミ		牛乳 ラスク		牛乳 パウンドケーキ		牛乳 じゃがたこ焼き		牛乳 おはぎ		牛乳 バームクーヘン	
午前	19	クラッカー	20	オレンジ	21		22	昆布 ブルー	23	バナナ	24	コーンフレーク
昼食	ケチャップライス クリームシチュー フレンチサラダ キウイフルーツ		*バイキング* 菜めしおにぎり 鶏のから揚げ ポテトサラダ ブロックリーのごま和え トマト 焼きそば ミートボール わかめのコーンスープ いちご バナナ		春分の日		鮭のマヨパン粉焼き 青菜のごま酢あえ かき玉汁 りんご		関東煮 野菜の和え物 じゃこ豆 なめこ汁		ボークハヤシシチュー バナナ	
午後	牛乳 カルシュウム天ぷら		牛乳 ヨーグルトスキムケーキ				牛乳 梅おかかおにぎり		牛乳 きなこクッキー		牛乳 ビスケット	
午前	26	ヨーグルト	27	りんご	28	ふかし芋	29	小魚 チーズ	30	バナナ	31	
昼食	そばろ丼 ナムル みりん干し でこぼん		豆乳ミートグラタン キャベツのソテー 小魚の佃煮 白菜とベーコンのスープ		鶏のゆかり焼き ひじきのぎんびら ゆで卵 もずく入りみそ汁		厚揚げの和風あんかけ チンゲン菜のおひたし 金時豆 キウイフルーツ		ハムカツ ツナサラダ 手作りふりかけ 中華スープ		簡易給食	
午後	牛乳 手作りチップス		牛乳 ジャムサンド		牛乳 おからドーナツ		牛乳 カレーまん		牛乳 手作りポーロ			