



# 2月の献立表



平成30年  
イトンちどり保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1	ヨーグルト	2	プルーン するめ	3	クラッカー
昼食							鮭のちゃんちゃん焼き じゃがいものごま塩サラダ 呉汁 いよかん		鬼の子ランチ 鶏ささみの金棒フライ 黄にらのすまし汁 いちご・オレンジ		親子丼 みそ汁 オレンジ	
午後							牛乳 チーズ焼き餅		牛乳 節分ロールケーキ		牛乳 パームクーヘン	
午前	5	かすてら	6	チーズ 小魚	7	フルーチェ	8	みかん	9	コーンフレーク	10	ウエハース
昼食	テンペ入りかき揚げ キャベツとわかめの酢の物 豆腐のみそ汁 りんご		中華丼 ゆかりポテト ゆで卵 バナナ		すき焼き煮 キャベツの土佐酢あえ すまし汁 バイン缶		チキンカツ おからの炒り煮 トマト もずく入りみそ汁		菜飯 スバゲティミートソース グリーンサラダ ぼんかん		炊き込みご飯 麩のすまし汁 キウイフルーツ	
午後	牛乳 おはぎ		牛乳 ココア蒸しパン		牛乳 ごまじゃこトースト		牛乳 ヨーグルトムース		牛乳 抹茶クッキー		牛乳 ブチケーキ	
午前	12		13	みかん	14	バナナ	15	プルーン 昆布	16	りんご	17	コーンフレーク
昼食	振替休日		飛鳥汁 菜の花のしらす和え みりん干し 味付けのり		豚肉のマーマレード焼き 青菜の炒め物 梅の香ひじき みそ汁		マーボー大根 ナムル 焼きししゃも キウイフルーツ		干草焼き おじゃごとじゃこのおかか和え ブロccoliの塩ゆで なめこ汁		けんちんうどん みかん	
午後			牛乳 フルーツポンチ		牛乳 あべかわ団子		牛乳 栗ようかん		牛乳 開口笑		牛乳 ワッフル	
午前	19	オレンジ	20	キウイフルーツ	21	するめ チーズ	22	ぼんかん	23	パインゼリー	24	かすてら
昼食	鶏肉の竜田揚げ キャベツときのこのソテー トマト 豆腐とわかめのスープ		ロールパン 焼きそば かぼちゃのチーズグリル オニオンスープ		鮭の塩焼き ごぼうのきんぴら みそ汁 りんご		牛肉のいも煮 小松菜のおかかあえ 小魚のり味 かき玉汁		簡易給食		ボークハヤシシチュー バナナ	
午後	牛乳 パインケーキ		牛乳 昆布おにぎり		牛乳 ぶかし芋		牛乳 カレンズサブレ				牛乳 フルーチェ	
午前	26	クラッカー	27	バナナ	28	プルーン 小魚						
昼食	手作り豆腐ナゲット ごまドレッシングサラダ ミネストローネ いよかん		煮魚 切干し大根とツナの和え物 小松菜納豆 白菜のみそ汁		ビーフカレーシチュー 大根サラダ ゆで卵 バイン缶							
午後	牛乳 オレンジゼリー		牛乳 ジャムサンド		牛乳 お好み焼き							