



# 12月の献立表

平成30年イトンちどり保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前											1	一口ゼリー
昼食											あんかけうどん もやしとツナのごま酢あえ バナナ	
午後											牛乳 ワッフル	
午前	3	ヨーグルト	4	りんご	5	ブルー 昆布	6	ウエハース	7	コーンフレーク	8	ジュース
昼食	豚肉のママレード炒め かぶとお豆の豆乳スープ ブロッコリーの塩ゆで みかん		たらのおろしあんかけ ほうれん草のおかか和え じゃがいものみそ汁 トマト		筑前煮 小松菜納豆 油揚げのみそ汁 バナナ		大豆入りカレーシチュー 大根サラダ パイン缶 チーズ		豚肉と厚揚げの味噌炒め 粉ふきいも えのきのすまし汁 みかん		簡易給食	
午後	牛乳 ケーキ		牛乳 抹茶クッキー		牛乳 ジャムサンド		牛乳 フルーツヨーグルト		牛乳 りんごのクラッカーサンド			
午前	10	ヨーグルト	11	ウエハース	12	チーズ するめ	13	オレンジ	14	クラッカー	15	一口ゼリー
昼食	田舎煮 キャベツの土佐酢あえ 小魚の佃煮 豆腐すまし汁		かぼちゃコロッケ ごま塩サラダ 豆乳汁 みかん		すいとん 焼きししゃも 青菜ときこのおひたし バナナ		三色そぼろ丼 もやしのごま酢あえ かぶのみそ汁 パイン缶		高野豆腐の卵とじ 小松菜のおかかあえ 手作りふりかけ 大根のみそ汁		ウィンナーサンド ポトフ バナナ	
午後	牛乳 マカロニきな粉		牛乳 甘辛団子		牛乳 さつまいもスティック		牛乳 フルーツケーキ		牛乳 チヂミ		牛乳 ミニクロワッサン	
午前	17	ヨーグルト	18	ウエハース	19	ブルー 昆布	20	バナナ	21	コーンフレーク	22	クラッカー
昼食	厚揚げの野菜そぼろかけ キャベツとほうれん草の磯和え さつまいものみそ汁 りんご		手作り焼売 鶏ささみときゅうりのサラダ はるさめスープ バナナ		いなかうどん もやしの和え物 みかん		すき焼き丼 キャベツとわかめのごま酢 白菜のすまし汁 トマト		いわしかぼちゃ団子 ブロッコリーとツナのサラダ かぼちゃのみそ汁 りんご		ラーメン 小松菜とちりめんのごまあえ バナナ	
午後	牛乳 おからチーズドーナツ		牛乳 シュガーラスク		牛乳 ぜんざい		牛乳 おかず蒸しパン		牛乳 いちごジャムのクラッカーサンド		牛乳 バームクーヘン	
午前	24		25	ウエハース	26	するめ チーズ	27	りんご	28	クラッカー	29	
昼食	振替休日		ベーコンピラフ、ツナサラダ 照り焼きローストチキン コーンクリームスープ ブロッコリーの塩ゆで 一口ゼリー		高野豆腐のオランダ煮 白菜とほうれん草の塩磯あえ 切干大根のみそ汁 みかん		ビーフハヤシシチュー ゆで卵 ブロッコリーの塩ゆで パイン缶		味噌煮込みうどん 干草あえ りんご			
午後			牛乳 クリスマスケーキ		牛乳 アーモンドクッキー		牛乳 フルーツ白玉		牛乳 蒸し芋			