



# 12月の献立



平成29年

イトンちどり保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前									1		2	
昼食									入園式			
午後												
午前	4	バナナ	5	ブルー するめ	6	りんご	7	ヨーグルト	8	キウイフルーツ	9	コーンフレーク
昼食	赤飯 鯛の塩焼き 切干大根の和風サラダ すまし汁		八宝菜 ゆかりポテト ししゃものごま風味 柿		かぶのそぼろあん ひじきのじゃこ煮 トマト のっぺい汁		ポークカレーシチュー 大根サラダ ゆで卵 みかん 小魚		ちくわ磯辺揚げ さつまいもの甘煮 れんこんと厚揚げきんぴら みそ汁 小魚		焼きそば バナナ 小魚	
午後	牛乳 パンプリン		牛乳 レーズン蒸しパン		牛乳 フライドポテト		牛乳 甘辛団子		牛乳 手作りジャムのクラッカーサンド		牛乳 ミニクロワッサン	
午前	11	みかん	12	フルーチェ 小魚	13	キウイフルーツ	14	チーズ するめ	15	りんご	16	クラッカー
昼食	タンドリーチキン ブロッコリーの塩ゆで スパゲティソテー ミネストローネ 小魚		ロールパン ポトフ じゃがいものマヨサラダ オレンジ		高野豆腐の卵とじ 白菜サラダ 手作りふりかけ みそ汁 小魚		筑前煮 小松菜と油揚げの煮浸し 味付けのり みかん		鱈の西京焼き ほうれん草の白和え 金時豆 すまし汁		親子丼 みそ汁 小魚	
午後	牛乳 ふかし芋		牛乳 菜めしおにぎり		牛乳 ごまドーナツ		牛乳 ココアクッキー		牛乳 フルーツヨーグルト		牛乳 バームクーヘン	
午前	18	チーズ 小魚	19	ピーチゼリー	20	りんご	21	ブルー するめ	22	キウイフルーツ	23	
昼食	手作り焼売 ささみときゅうりのサラダ えのき納豆 バナナ		鮭のおろしあんかけ 干草あえ みそ汁 キウイフルーツ		わかめ御飯 焼きビーフン ごま塩サラダ 豆腐スープ 小魚		ポークビーンズ 花野菜のサラダ 小魚のり味 オレンジ		ベーコンピラフ 照焼きローストチキン パンプリンサラダ ブロッコリー コンスープ ゼリー		天皇誕生日	
午後	牛乳 ラスク		牛乳 おはぎ		牛乳 れんこんチップス		牛乳 おでん		牛乳 クリスマスケーキ			
午前	25	バナナ	26	チーズ 小魚	27	りんご	28	みかん	29		30	
昼食	ポテトコロッケ フレンチサラダ トマト 豆乳スープ 小魚		豚汁 きゅうりとわかめの酢の物 味付けのり バナナ		白身魚のフライ 切干し大根のうま煮 昆布豆 すまし汁		豚肉の生姜焼き 青菜とちりめんの和え物 みそ汁 パイン缶					
午後	牛乳 チーズパインサンド		牛乳 にらじゃこチヂミ		牛乳 黒糖まんじゅう		牛乳 バナナケーキ					