



# 9月献立表

2019年 イートンちどり保育園

日/曜日	行事予定	朝おやつ (さくら組以下)	昼食メニュー	15時おやつ
2(月)	英語(すみれ組)	ヨーグルト	白身魚のパーベキュー風・マカロニサラダ・手作りふりかけきのこのみそ汁	牛乳 ヨーグルト
3(火)		コーンフレーク	五目煮・小松菜のしらすあえ・えのき納豆・麩のすまし汁	牛乳 わらびもち
4(水)		バナナ	なすとかぼちゃのチーズ焼き・野菜の塩ごま和え 豆腐のみそ汁	牛乳 コーンのチヂミ
5(木)		チーズ 昆布	鶏肉のマリネ・スパゲティソテー・豆腐とわかめのスープ オレンジ	牛乳 アーモンドクッキー
6(金)		ビスケット	豚肉となすの味噌炒め・粉ふきいも・小魚三杯酢 油揚げのすまし汁	牛乳 フルーツヨーグルト
7(土)	保護者会役員会 15:30~	一口ゼリー	ビーフハヤシシチュー・ごま塩サラダ・バナナ	牛乳 せんべい・チーズ
9(月)		クラッカー	厚揚げのケチャップ煮・きゅうりのゆかりあえ・はるさめスープ	牛乳 磯辺いもち
10(火)		ウエハース	焼きししゃも・キャベツときゅうりの和え物・みそけんちん汁 味付けのり	牛乳 クラッカーサンド
11(水)	身体計測 13日まで (さくら組以下)	キウイフルーツ	豚肉のすき焼き風煮物・もやしのごま酢あえ かぼちゃのみそ汁	牛乳 アイスクリーム・ウエハース
12(木)	お月見敬老お招き会 (さくら組以下)	バナナ	パン・ウインナー・チーズ・ジュース	牛乳 クレープ
13(金)	お月見敬老お招き会 (たんぼぼ組以上)	オレンジ	チキンカレー・マカロニサラダ・一口ゼリー	牛乳 お月見団子
14(土)		クラッカー	きつねうどん・小松菜のサラダ・バナナ	牛乳 フライドポテト
16(月)	祝日:敬老の日			
17(火)		ヨーグルト	豆腐とツナのハンバーグ・グリーンサラダ・なすのみそ汁 オレンジ	牛乳 ぶどうゼリー
18(水)	身体計測 20日まで (たんぼぼ組以上)	コーンフレーク	野菜たっぷりカレー風味煮・キャベツの胡麻マヨネーズ和え えのきのみそ汁・トマト	牛乳 ジャムサンド
19(木)		バナナ	肉じゃが・キャベツとひじきの和え物・わかめのみそ汁 キウイフルーツ	牛乳 ヨーグルトホットケーキ
20(金)		チーズ 昆布	豚肉のしょうが焼き・野菜のナムル・さつまいものみそ汁 パイン缶	牛乳 おからドーナツ
21(土)		一口ゼリー	焼きそば・きゅうりの酢の物・バナナ	牛乳 ワッフル
23(月)	祝日:秋分の日			
24(火)		クラッカー	テンペ入りかき揚げ・キャベツの土佐酢あえ 小松菜のすまし汁	牛乳 フルーツヨーグルト
25(水)		ウエハース	鮭ごはん・鶏肉の磯辺揚げ・切干大根のしらすあえ さつまいもの甘煮・豆腐のすまし汁・なし	牛乳 クラッカーサンド
26(木)		オレンジ	ビビンバ・中華スープ・黄桃缶	牛乳 豆乳ココアゼリー
27(金)	園庭開放 硬筆(あじさい組)	ビスケット	厚揚げのそぼろ炒め煮・昆布ピーマン・なめこのみそ汁 味付けのり	牛乳 りんごケーキ
28(土)		クラッカー	ぶっかけうどん・焼きポテト・バナナ	牛乳 プチケーキ
30(月)	英語(すみれ組以上)	ヨーグルト	秋鮭の塩焼き・切干大根の炒め煮・豆乳汁・オレンジ	牛乳 ラスク

※行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

## 10月の予定

・10月19日(土)…運動会(さくら組以上)

・10月26日(土)…運動会予備日

※0、1歳児クラスは家庭保育のご協力をお願いします。

・10月31日(木)…ハロウィンパーティー

