



7月献立表

2019年 イートンちどり保育園

日/曜日	行事予定	朝おやつ (さくら組以下)	昼食メニュー	15時おやつ
1(月)		ヨーグルト	厚揚げのうま煮・キャベツの甘酢味・えのきのすまし汁 すいか	牛乳 カルシウム天ぷら
2(火)		クラッカー	豚肉の冷しゃぶ・五目あえ・煮豆・じゃがいものすまし汁	牛乳 わらびもち
3(水)		チーズ 昆布	れんこんと厚揚げのきんぴら・とうがん汁・ひじきのふりかけ オレンジ	牛乳 セサミスティック
4(木)		バナナ	なすとかぼちゃのチーズ焼き・マカロニサラダ・コンソメスープ トマト	牛乳 りんごケーキ
5(金)	シーツ持ち帰り	コーンフレーク	とうもろこしごはん・鯖の竜田揚げ そうめんかぼちゃのすまし汁・和風サラダ	牛乳 オレンジゼリー
6(土)	タベのつどい	一口ゼリー	ロールパン・ツナサラダ・コンソメスープ・バナナ	
8(月)	英語(すみれ組以上)	ウエハース	夏野菜のそぼろ煮・小松菜のおひたし・おくら納豆 きのこのすまし汁	牛乳 アイスクリーム
9(火)	硬筆(すみれ組)	オレンジ	豚肉と厚揚げの中華炒め・グリーンポテト・小魚のごま風味 小松菜のみそ汁	牛乳 シュガーラスク
10(水)	身体計測(さくら組以下)	ビスケット	たらの磯辺焼き・切干大根のうま煮・いんげんの胡麻和え 油揚げのみそ汁	牛乳 ひやむぎ
11(木)	プール(あじさい組)	ブルー チーズ	トマトたっぷりハヤシチュー・コールスローサラダ・ゆで卵 パン缶	牛乳 フルーツヨーグルト
12(金)	硬筆(あじさい組) ↓ シーツ持ち帰り	キウイフルーツ	あじのマリネ・キャベツのごまマヨネーズ・豆乳スープ・トマト	牛乳 スイートポテト
13(土)	シーツ持ち帰り	バナナ	塩焼きそば・きゅうりとちりめんの酢の物・オレンジ	牛乳 せんべい
15(月)	海の日			
16(火)		ヨーグルト	高野豆腐のオランダ煮・ひじきとちりめんのごま和え わかめのみそ汁・オレンジ	牛乳 チーズ焼きもち
17(水)	身体計測(たんぽぽ組以上)	クラッカー	マカロニグラタン・ブロッコリーと人参のおかか和え わかめスープ・バナナ	牛乳 もやしとちりめんのチヂミ
18(木)	プール(あじさい組) 園庭開放	バナナ	焼きししゃも・彩野菜の和え物・豆乳汁・トマト	牛乳 ヨーグルトホットケーキ
19(金)	↓ シーツ持ち帰り	チーズ 昆布	豆腐の五目焼き・チンゲン菜のすまし汁・ピーマンのツナあ え	牛乳 コーンフレーククッキー
20(土)	シーツ持ち帰り	一口ゼリー	カレーうどん・フレンチサラダ・バナナ	牛乳 バームクーヘン
22(月)	英語(すみれ組以上)	コーンフレーク	鶏肉のすき焼き煮・きゅうりとわかめの酢の物 小松菜のすまし汁・パン缶	牛乳 クラッカーサンド
23(火)	硬筆(すみれ組)	ウエハース	白身魚のムニエルトマトソースかけ・ごまドレッシングサラダ コンソメスープ・キウイフルーツ	牛乳 アイスクリーム
24(水)		オレンジ	高野豆腐の五目煮・キャベツのしらすサラダ・味付のり はるさめスープ	牛乳 ジャムサンド
25(木)		ビスケット	豚肉の生姜焼き・小松菜納豆・玉ねぎのみそ汁・トマト	牛乳 じゃがたこ焼き
26(金)	硬筆(あじさい組) ↓ シーツ持ち帰り	ブルー チーズ	グリルチキン・ラタトゥイユ・ブロッコリーの塩ゆで・バナナ	牛乳 小倉豆乳ゼリー
27(土)	シーツ持ち帰り	キウイフルーツ	冷やし中華・おじゃごとじゃこのおかか和え・オレンジ	牛乳 プチケーキ
29(月)		ヨーグルト	マーボーなす・小松菜のツナ和え・中華スープ キウイフルーツ	牛乳 きなこクッキー
30(火)		クラッカー	タラのカレーじょうゆ焼き・切干大根の炒め物 豆腐のすまし汁・トマト	牛乳 フルーツヨーグルト
31(水)		バナナ	鶏ささみのフライ・かぼちゃのサラダ・おくらスープ・パン缶	牛乳 マカロニきな粉

※行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

