



2019年7月18日
イトンちどり保育園
看護師 日下

雨が降ったり晴れたり、不安定な天気でじめじめとした虫暑い日が続いています。天気のいい日は外で遊んだり水遊びをすることもありますが、この時期は熱中症には特に注意が必要です。普段からの外遊びで体を鍛え、こまめに水分摂取もするように意識して元気に過ごしましょう。

夏に多い感染症

ヘルパンギーナ

突然、高熱が出て、のどの痛みなどの症状が現れます。また、のどに発疹ができて潰瘍になり、食事がとりにくくなり、熱は数日間続きます。解熱し、食事也十分とれて元気になれば登園可です。



手足口病

手、足の裏、口の中、おしりなどに水疱の発疹ができます。のどにも痛みをともなう水疱ができる為食事がとりにくくなります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。熱、食欲不振がなければ登園可です。



ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

咽頭結膜熱（プール熱）

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、のどの痛み、首のリンパ節の腫れが起こります。又、目の充血やかゆみ、目ヤニなど結膜炎のような症状も出ます。感染力が強い為、タオルの共有はできません。治癒証明が必要で、熱、咽頭炎、結膜炎の症状が治り、2日経過していれば登園可です。

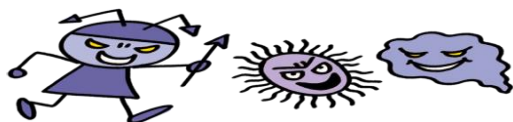
流行性角結膜炎（はやり目）

目が腫れ、充血し、普段より多く目ヤニや涙が出ます。感染力が強い為、タオルの共有はできません。治癒証明が必要で、医師の許可が出てからの登園可です。

※治癒証明…入園のしおり16ページをコピーしご使用下さい。

診察して頂いた医師に記入してもらい、保育園へ提出をお願い致します。

【6月に行われた集団歯科検診の結果をお知らせいたします】



虫歯ゼロで、且つ歯肉の病変や歯垢など、何も指摘のなかった園児数です。今後も保育園と家庭とが協力しあいながら、子どもたちの虫歯予防に努めていきたいと思います。（※3歳以上）

6月中に流行った感染症

★手足口病	14名
★ヘルパンギーナ	2名

7月から現在流行っている感染症

★手足口病（2回目も含む）	6名
★熱だけの夏風邪	多数
★急性胃腸炎	1名
★アデノウイルス	5名
★流行性角結膜炎	3名

○たんぽぽ1=6名 ○たんぽぽ2=4名 ○たんぽぽ3=11名
○すみれ1=6名 ○すみれ2=3名 ○あじさい=8名

