



# 6月献立表

2019年 イートンちどり保育園

日/曜日	行事予定	朝おやつ (さくら組以下)	昼食メニュー	15時おやつ
1(土)	シーツ持ち帰り	一口ゼリー	ぶっかけうどん・磯和え・バナナ	牛乳 ワッフル
3(月)		ヨーグルト	チンジャオロース・粉ふきいも・もずくスープ・オレンジ	牛乳 フルーツ白玉
4(火)		クラッカー	肉豆腐・切り干し大根のサラダ・なすのみそ汁 キウイフルーツ	牛乳 カレンズサブレ
5(水)		バナナ	香味煮・納豆・ピーマンのおかか和え・わかめのみそ汁	牛乳 オレンジゼリー
6(木)		チーズ 昆布	大豆入りカレーシチュー・ゆで卵・コールスローサラダ パイン缶	牛乳 チヂミ
7(金)	シーツ持ち帰り 硬筆(あじさい組)	コーンフレーク	鮭の塩焼き・新ごぼうとアスパラガスのきんぴら・豆乳汁 トマト	牛乳 さつまいものきんとん
8(土)	シーツ持ち帰り	バナナ	親子丼・キャベツとちくわの和え物・オレンジ	牛乳 かすてら
10(月)	身体計測(さくら組以下) 英語(すみれ組以上)	ウエハース	肉じゃが・きゅうりとコーンのサラダ・もやしのみそ汁・バナナ	牛乳 クラッカーサンド
11(火)		ビスケット	さばのりんごソースかけ・もやしとツナのごま酢あえ 厚揚げのみそ汁・ブロッコリーの塩ゆで	牛乳 マカロニきな粉
12(水)	↓ 集団歯科検診(全園児)	オレンジ	ふわふわ煮・おじゃがとじゃこのおかか和え 手作りひじきのふりかけ・なめこ汁	牛乳 コーンチーズトースト
13(木)		チーズ プルーン	鶏のゆかり焼き・マカロニサラダ・キャベツのみそ汁・すいか	牛乳 米粉のもちもちケーキ
14(金)	シーツ持ち帰り	キウイフルーツ	鶏ささみの甘酢あんかけ・きゅうりの昆布あえ じゃがいもの中華スープ・パイン缶	牛乳 フルーツヨーグルト
15(土)	シーツ持ち帰り	一口ゼリー	焼きそば・小松菜のごま和え・バナナ	牛乳 せんべい
17(月)	身体計測(たんぽぽ組以上)	ヨーグルト	マーボーなす・ほうれん草のナムル・野菜スープ・バナナ	牛乳 じゃがたこ焼き
18(火)	↓ 硬筆(すみれ組)	クラッカー	鶏肉のマーマレード焼き・小松菜のツナ和え かぼちゃのみそ汁・キウイフルーツ	牛乳 おかずパン
19(水)	↓	バナナ	豆腐煮・切干大根のしらすサラダ・麩のすまし汁・メロン	牛乳 あんころ餅
20(木)	プール(あじさい)	チーズ 昆布	厚揚げとツナのハンバーグ・スパゲティソテー コンソメスープ・トマト	牛乳 ココアゼリー
21(金)	シーツ持ち帰り 交通安全指導	キウイフルーツ	鰯の西京焼き・五色あえ・昆布豆・のっぺい汁	牛乳 きなこクリームサンド
22(土)	シーツ持ち帰り	バナナ	五目うどん・キャベツとわかめのごま酢・オレンジ	牛乳 バームクーヘン
24(月)	英語(すみれ組以上)	オレンジ	豚肉となすの味噌炒め・えのきのすまし汁・グリーンポテト パイン缶	牛乳 野菜チーズ蒸しパン
25(火)	硬筆(すみれ組)	ビスケット	鶏肉とじゃがいものケチャップ煮・ごま塩サラダ わかめスープ・オレンジ	牛乳 手作りポーロ
26(水)		ウエハース	ししゃものごま風味・切干大根の炒め煮・じゃがいもみそ汁 味付けのり	牛乳 ジャムサンド
27(木)		チーズ するめ	豆腐のチャンプルー・豚汁・昆布ピーマン・トマト	牛乳 カリカリごぼう
28(金)	シーツ持ち帰り 硬筆(あじさい組)	コーンフレーク	鶏のから揚げ・はるさめサラダ・コンソメスープ・バナナ	牛乳 フルーツヨーグルト
29(土)	シーツ持ち帰り	一口ゼリー	ビーフハヤシシチュー・コールスローサラダ・キウイフルーツ	牛乳 ミニクワッサン

※行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※6月12日(水)は全園児対象の集団歯科検診です。欠席されますと、園医さんへ直接行っていただくようになります。

