



# 12月献立表

2019年 イートンちどり保育園

日/曜日	行事予定	朝おやつ (さくら組以下)	昼食メニュー	15時おやつ
2(月)		オレンジ	筑前煮・小松菜納豆・わかめのすまし汁・りんご	牛乳 大学かぼちゃ
3(火)	硬筆(すみれ組以上)	コーンフレーク	白身魚の香り蒸し・じゃがいものきんぴら・もやしのみそ汁 味付けのり	牛乳 コーンチーズトースト
4(水)		昆布 チーズ	ミートローフ・キャベツのりんごサラダ・はるさめスープ ブロッコリーの塩ゆで	牛乳 フルーツヨーグルト
5(木)	プール(あじさい組)	りんご	豚肉と厚揚げのみそ炒め・花野菜のマヨネーズ和え かきたま汁・みかん	牛乳 パインケーキ
6(金)	硬筆(あじさい組)	クラッカー	かぼちゃときのこのチーズ焼き・切干大根のツナサラダ 白菜のスープ・オレンジ	牛乳 豆乳もち
7(土)		一口ゼリー	親子丼・キャベツの塩昆布和え・バナナ	牛乳 プチケーキ
9(月)	英語(すみれ組以上)	ヨーグルト	きのご御飯・豆腐のコーンみそ焼き・小松菜のしらすサラダ じゃがいものすまし汁	牛乳 マカロニきな粉
10(火)		ビスケット	鶏肉のマーメレード焼き・ほうれん草とコーンの和え物 すいとん・小魚の佃煮	牛乳 小倉サンド
11(水)	身体計測(さくら組以下)	バナナ	かぼちゃコロッケ・ごま塩サラダ・大根のみそ汁・りんご	牛乳 抹茶クッキー
12(木)	プール(あじさい組)	ウエハース	すきやき丼・かぶとわかめの酢の物・豆腐のすまし汁	牛乳 セサミステック
13(金)		チーズ するめ	タラのおろしあんかけ・干草あえ・油揚げのみそ汁 キウイフルーツ	牛乳 クラッカーサンド
14(土)		りんご	あんかけ焼きそば・小松菜ともやしのあえ物・バナナ	牛乳 ミニクロワッサン
16(月)		キウイフルーツ	タンドリーチキン・スパゲティソテー・ブロッコリーの塩ゆで コンソメスープ	牛乳 黒糖まんじゅう
17(火)	硬筆(すみれ組以上)	コーンフレーク	さんまのごま焼き・蒸し野菜のあんかけ・五目みそ汁 キウイフルーツ	牛乳 豆乳バナナケーキ
18(水)	身体計測(たんぼぼ組以上) もちつき	チーズ 昆布	ビーフハヤシシチュー・大根サラダ・バナナ	牛乳 ぜんざい
19(木)	プール(あじさい組)	キウイフルーツ	高野豆腐とひき肉の煮物・もやしのごま塩あえ 大根のみそ汁・黄桃缶	牛乳 ふかし芋
20(金)	硬筆(あじさい組)	ビスケット	手作り焼売・キャベツの土佐酢あえ・かぼちゃ汁・りんご	牛乳 野菜もち
21(土)		一口ゼリー	きつねうどん・ポテトサラダ・バナナ	牛乳 ドーナツ
23(月)	英語(すみれ組以上)	ヨーグルト	鮭の塩焼き・ほうれん草の白和え・麩のすまし汁・オレンジ	牛乳 チーズ蒸しパン
24(火)	クリスマス会	クラッカー	ケチャップライス・鶏肉の唐揚げ・ブロッコリーの三色サラダ コーンクリームスープ・みかん	牛乳 クリスマスケーキ
25(水)		バナナ	肉団子の甘酢あん・小松菜ともやしのあえ物・野菜スープ パイン缶	牛乳 大学芋
26(木)	プール(あじさい組)	ウエハース	大豆入りカレーシチュー・マカロニサラダ・りんご	牛乳 ジャムサンド
27(金)		チーズ プルーン	ふわふわ煮・おじゃがとじゃこのおかか和え・手作りふりかけ えのきのみそ汁	牛乳 どら焼き
28(土)	保育納め(12:00まで) 弁当の日	プリン フルーツ		
30(月)	年末休暇			
31(火)	年末休暇 1月3日まで年始休暇			

※行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

## 1月の行事予定

- ・1月1日～3日…年始休暇
- ・1月4日…保育はじめ 12時まで保育: 弁当の日
- ・1月7～10日(天候による)…とんど
- ・1月8、20日…英語(すみれ組以上)
- ・1月9、16、23日…プール(あじさい組)
- ・1月15日…新年にこにこ会
- ・1月24日…0.1歳児親子ふれあい遊び
- ・1月29日…新入園児入園前健康診断

