



# 11月献立表

2019年 イートンちどり保育園

日/曜日	行事予定	朝おやつ (さくら組以下)	昼食メニュー	15時おやつ
1(金)	遠足(すみれ組以上)	ビスケット	おにぎり、鶏肉の唐揚げ・パスタサラダ わかめのコーンスープ・トマト	牛乳 フルーツヨーグルト
2(土)		クラッカー	ツナサンド・お豆のスープ・バナナ	牛乳 バームクーヘン
4(月)	文化の日			
5(火)		バナナ	鶏肉のごまみそ焼き・柿なます・のっぺい汁 ブロッコリーの塩ゆで	牛乳 じゃが団子
6(水)	身体計測(さくら組以下) 英語(すみれ組)	昆布 チーズ	高野豆腐の卵とじ・チンゲン菜のおひたし・なめこのみそ汁 みかん	牛乳 ジャムサンド
7(木)	プール(あじさい組)	ウエハース	ハヤシシチュー・大根サラダ・トマト・パイン缶	牛乳 オレンジゼリー
8(金)	交通安全教室	キウイフルーツ	豚汁・焼きししゃも・白菜とツナのごま酢あえ・味付けのり	牛乳 れんこんチップス
9(土)		一口ゼリー	焼きそば・小松菜の磯あえ・バナナ	牛乳 プチケーキ
11(月)	令和2年度入園申込書×切	ヨーグルト	豚肉と野菜のトマト煮・はるさめスープ・ブロッコリーの塩ゆで オレンジ	牛乳 さつまいものきんとん
12(火)	硬筆(すみれ組)	コーンフレーク	さばのみそ煮・五目あえ・豆腐のみそ汁・なし	牛乳 花しゅうまい
13(水)	身体計測(たんぼぼ組以上)	チーズ プルーン	ポークビーンズ・切干大根のツナサラダ・小魚の佃煮・バナ ナ	牛乳 ゆかりクッキー
14(木)	プール(あじさい組)	ビスケット	鶏つくねのあんかけ・もやしとひじきの酢あえ かぼちゃのみそ汁・黄桃缶	牛乳 フルーツヨーグルト
15(金)	硬筆(あじさい組)	りんご	厚揚げと大根のそぼろ煮・小松菜のおひたし わかめのみそ汁・手作りふりかけ	牛乳 プレーンケーキ
16(土)		クラッカー	いなかうどん・キャベツのごま酢あえ・バナナ	牛乳 せんべい・チーズ
18(月)	英語(すみれ組)	オレンジ	ロールパン・タンドリーチキン・ポトフ・かぼちゃのサラダ	牛乳 切干大根おにぎり
19(火)		バナナ	鮭の塩焼き・切干大根のソース炒め・さつまいものみそ汁 トマト	牛乳 コーンチーズトースト
20(水)	集団健康診断 13:00~ (さくら組以下)	するめ チーズ	うま煮・白菜のおひたし・納豆あえ・わかめのすまし汁	牛乳 あべかわ団子
21(木)	プール(あじさい組)	ウエハース	チキンカレーシチュー・マカロニサラダ・ブロッコリーの塩ゆで パイン缶	牛乳 豆腐ドーナツ
22(金)		キウイフルーツ	手作りがんもどき・五色炒め・白菜のみそ汁・バナナ	牛乳 おかず蒸しパン
23(土)	勤労感謝の日			
25(月)		ヨーグルト	鶏肉の照り煮・ひじきとちりめんの中華サラダ わかめスープ・柿	牛乳 クラッカーサンド
26(火)	硬筆(すみれ組)	コーンフレーク	豆腐ハンバーグのあんかけ・キャベツのおかか和え 油揚げのみそ汁・りんご	牛乳 手作りポーロ
27(水)	集団健康診断 13:00~ (たんぼぼ組以上)	チーズ 昆布	中華おこわ・タラの唐揚げ・ブロッコリーの塩ゆで 白菜のスープ・みかん	牛乳 さつまいも入りようかん
28(木)	プール(あじさい組)	オレンジ	豆乳コーンシチュー・フレンチサラダ・ゆで卵・バナナ	牛乳 ホットケーキ
29(金)	硬筆(あじさい組)	ビスケット	魚のカレーじょうゆ焼き・さつまいものきなこサラダ 豆腐のすまし汁・ブロッコリーのごま酢あえ	牛乳 アーモンドクッキー
30(月)		一口ゼリー	五目うどん・かぶのゆかりあえ・キウイフルーツ	牛乳 ワッフル

※行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

## 12月の予定

- ・12月18日…もちつき会
- ・12月24日…クリスマス会
- ・12月28日…保育納め(弁当の日) 12:00まで
- ・12月29~31日…年末休暇
- ※1月4日保育ははじめ(弁当の日) 12:00まで

