



10月献立表

2019年 イートンちどり保育園

日/曜日	行事予定	朝おやつ (さくら組以下)	昼食メニュー	15時おやつ
1(火)		コーンフレーク	里芋の炒め煮・小松菜納豆・なすのみそ汁・りんご	牛乳 ごまクラッカー
2(水)	運動会予行	バナナ	照り焼きチキン・マカロニサラダ・わかめスープ・パイン缶	牛乳 オレンジゼリー
3(木)		チーズ 昆布	きのこのカレーシチュー・白菜サラダ・トマト・バナナ	牛乳 さつまいも蒸しパン
4(金)		ビスケット	焼きししゃも・おからの炒り煮・かぼちゃ汁・味付けのり	牛乳 クラッカーサンド
5(土)		一口ゼリー	スパゲッティミートソース・小松菜とツナのサラダ・バナナ	牛乳 バームクーヘン
7(月)	英語(すみれ組以上)	クラッカー	干草焼き・けんちん汁・トマト・小魚の佃煮	牛乳 ゆで栗・ジャムヨーグルト
8(火)	硬筆(すみれ組)	ウエハース	豚肉と野菜のごま炒め・はるさめサラダ・わかめスープ・なし	牛乳 ブラウニー
9(水)	身体計測(さくら組以下) 11日まで	キウイフルーツ	豆腐とツナのハンバーグ・スパゲティソテー・きのこのみそ汁 ブロッコリーの塩ゆで	牛乳 あん団子
10(木)	プール(あじさい組)	するめ チーズ	すきやき丼・もずくの酢の物・豆腐のすまし汁・黄桃缶	牛乳 きなこプリン
11(金)	硬筆(あじさい組)	バナナ	マーボーなす・小松菜とちりめんの塩昆布和え じゃがいものみそ汁・キウイフルーツ	牛乳 開口笑
12(土)		クラッカー	いなかうどん・キャベツのごま酢あえ・りんご	牛乳 せんべい・チーズ
14(月)	体育の日			
15(火)		コーンフレーク	さんまのかば焼き・野菜ときのこのソテー・豆腐のみそ汁 みかん	牛乳 ジャムサンド
16(水)	身体計測(たんぽぽ組以上) 18日まで	オレンジ	香味煮・切干大根の和え物・えのきのすまし汁・トマト	牛乳 チヂミ
17(木)	プール(あじさい組)	チーズ 昆布	みそカツ・ごまドレッシングサラダ・わかめスープ・パイン缶	牛乳 フルーツヨーグルト
18(金)	硬筆(あじさい組)	ウエハース	八宝菜・もやしの中華風和え物・豆腐スープ・りんご	牛乳 野菜もち
19(土)	運動会(さくら組以上)			
21(月)		ヨーグルト	秋鮭のもみじ焼き・グリーンポテト・豆乳汁・オレンジ	牛乳 マカロニきな粉
22(火)	祝日:即位礼正殿の儀			
23(水)		バナナ	関東煮・小松菜のしらすあえ・なめこ汁・味付けのり	牛乳 焼いも
24(木)	プール(あじさい組)	チーズ 昆布	豚肉と厚揚げの中華炒め・納豆あえ・白菜のすまし汁・柿	牛乳 きのこのピザトースト
25(金)		ビスケット	鯖の生姜煮・干草あえ・さつまいものみそ汁・キウイフルーツ	牛乳 抹茶クッキー
26(土)	運動会予備日	一口ゼリー	豚丼・大根サラダ・りんご	牛乳 カステラ
28(月)	英語(すみれ組以上)	クラッカー	さつま芋ご飯・れんこんと厚揚げの炒め物 きのこ小松菜のおかか和え・麩のすまし汁	牛乳 フルーツヨーグルト
29(火)		ウエハース	鮭のちゃんちゃん焼き・煮豆・かきたま汁 ブロッコリーの塩ゆで	牛乳 チーズ焼きもち
30(水)		りんご	豚肉のママレード炒め・ポテトサラダ・はるさめスープ・トマト	牛乳 クラッカーサンド
31(木)	ハロウィンパーティー	チーズ プルーン	ごま御飯・おばけのハンバーグ・ブロッコリーのごま酢あえ かぼちゃのシチュー・みかん	牛乳 ベジータケーキ

※行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



11月の予定

- ・11月 1日(金)・・・4・5歳児遠足
- ・11月20日(水)・・・集団健康診断(さくら組以下:13:00~)
- ・11月27日(水)・・・集団健康診断(たんぽぽ組以上:13:00~)

