



4月離乳食献立表



日	曜日	初期食	中期食	後期食
1	月	朝おやつ:バナナ 豆腐と玉ねぎのにんじんソース じゃがいもとチンゲン菜のだし煮	朝おやつ:バナナ 豆腐と野菜のだし煮 野菜の和え物・野菜スープ オレンジ	朝おやつ:バナナ マーボー豆腐風煮物・野菜の和え物 野菜スティック・野菜スープ・オレンジ
2	火	朝おやつ:ハイハイ 豆腐とキャベツのとりみ煮 ブロッコリーと人参の二色和え	朝おやつ:ハイハイ 鶏ひき肉と野菜のとりみ煮 キャベツとブロッコリーの和え物 野菜スープ	朝おやつ:ハイハイ 鶏肉と野菜のとりみ煮 キャベツとブロッコリーの和え物 野菜スティック・野菜スープ
3	水	朝おやつ:ハイハイ キャベツと玉ねぎのしらす和え にんじんとトマトのとりみ煮	朝おやつ:ハイハイ 野菜としらすのだし煮 野菜のおかか和え・トマト・野菜 スープ	朝おやつ:ハイハイ 野菜としらすのだし煮 キャベツのおかか和え・トマト 野菜スティック・お麴のすまし汁
4	木	朝おやつ:ハイハイ マッシュポテト・白菜と玉ねぎ煮 小松菜のしらすのせ・バナナ	朝おやつ:ハイハイ 鶏ひき肉とじゃがいもの煮物 青菜のしらす和え・野菜スープ バナナ	朝おやつ:ハイハイ 肉じゃが 青菜のしらす和え・野菜スティック わかめのみそ汁・バナナ
5	金	朝おやつ:ハイハイ 豆腐と玉ねぎのにんじんソース 春キャベツのだし煮 マッシュポテト	朝おやつ:ハイハイ 鶏ひき肉と春キャベツのとりみ煮 マッシュポテト・野菜スープ	朝おやつ:ハイハイ・チーズ 豚肉と野菜のとりみ煮 粉ふきいも・野菜スティック 春キャベツのみそ汁
8	月	朝おやつ:ハイハイ じゃがいもと玉ねぎのトマトのせ 豆腐とにんじんのとりみ煮 午後おやつ:小魚せんべい	朝おやつ:ハイハイ 鶏ひき肉と野菜の煮物 トマト・スープ 午後おやつ:米粉蒸しパン	朝おやつ:ハイハイ 鶏ひき肉と野菜の煮物 トマトとチーズのサラダ 野菜スティック 午後おやつ:米粉蒸しパン
9	火	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 豆腐と玉ねぎと白菜のだし煮 キャベツとにんじん和え 午後おやつ:小魚せんべい	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 豆腐と野菜のだし煮 キャベツの和え物・野菜スープ 午後おやつ:小魚せんべい	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 豆腐と野菜の煮物 キャベツの和え物・野菜スティック みそ汁 午後おやつ:ホットケーキ
10	水	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 パン粥・じゃがいもと大のり 小松菜とキャベツのにんじんソース 午後おやつ:お粥	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 食パン・じゃがいもと大豆の野菜煮 野菜としらすの和え物・スープ オレンジ 午後おやつ:お粥	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 食パン・じゃがいもと大豆の野菜煮 ツナサラダ・野菜スティック・スープ オレンジ 午後おやつ:みそお粥
11	木	朝おやつ:バナナ 白菜と玉ねぎの小松菜ソース 豆腐とにんじんのしらす和え 午後おやつ:じゃがいもとにんじんマッシュ	朝おやつ:バナナ 鶏ひき肉と野菜のとりみ煮 お花見サラダ・野菜スープ 午後おやつ:じゃがいもとにんじんマッシュ	朝おやつ:バナナ 豚肉と野菜のとりみ煮 お花見サラダ・野菜スティック スープ 午後おやつ:じゃがいもとにんじんマッシュ
12	金	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 しらすと玉ねぎのにんじんソース じゃがいもとにんじんのマッシュ 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 鯛の野菜あんかけ 春野菜の煮物・スープ・いちご 午後おやつ:小松菜蒸しパン	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 鯛の野菜あんかけ・春野菜の炒め煮 野菜スティック・花びらすまし汁 いちご 午後おやつ:小松菜チーズ蒸しパン

* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

