



4月の献立表



2024年イトンちどり保育園

日 曜	朝おやつ	昼食	3時おやつ
1 月	牛乳、バナナ	マーボー豆腐、ナムル、中華スープ、オレンジ	牛乳、ゆかりおにぎり
2 火	牛乳、ミレービスケット	鶏肉の香味揚げ、キャベツとコーンの和え物、ブロッコリー野菜スープ	牛乳、フルーツヨーグルト
3 水	牛乳、スティックパン	ししゃもの磯辺焼き、切干大根のソース炒め トマト、お麩のすまし汁	牛乳、★スイートポテトどーなつ
4 木	牛乳、アンパンマンせんべい	肉じゃが、青菜のしらす和え、わかめのみそ汁、バナナ	牛乳、フレンチトースト
5 金	牛乳、シガーフライ・チーズ	豚肉の生姜炒め、グリーンポテト、味付けのり 春キャベツのみそ汁	牛乳、豆乳バナナケーキ
6 土	 入園式 		
7 日			
8 月	牛乳、アスバラガスビスケット	カレーライス、★イトンサラダアップルソースクルトン入り ゴールドキウイフルーツ	牛乳、米粉のカップケーキ
9 火	牛乳、ぱりんこ	高野豆腐のオランダ煮、春雨の酢の物、 えのきのみそ汁、黄桃	牛乳、どら焼き
10 水	牛乳、カルシウムせんべい	ロールパン、ポークビーンズ、ツナサラダ、オレンジ 	牛乳、五平餅(すりごま入り)
11 木	牛乳、バナナ	中華丼、★お花見サラダ、もずくスープ	牛乳、にんじんのボンデケーキ
12 金	牛乳、星たべよ	【お祝い膳】鯛の塩焼き、春野菜のきんぴら、花びらすまし汁 いちご	牛乳、若草蒸しパン
13 土	牛乳、ビスケット	けんちんうどん、青菜のおかか和え、バナナ 	牛乳、たいやき
14 日			
15 月	牛乳、ミレービスケット	鶏肉のごまみそ焼き、千草和え、手作りふりかけ、豆腐スー プ	牛乳、ミックスフルーツ
16 火	牛乳、ぱりんこ	筑前煮、もやしとわかめの酢の物、油揚げのみそ汁 キウイフルーツ	牛乳、アンパンマンクッキー
17 水	牛乳、スティックパン	★鮭と切干大根のあんかけ、小松菜の和え物 さつまいものみそ汁	牛乳、りんごゼリー
18 木	牛乳、バナナ	鶏肉の照り焼き丼、スナッペンどうのサラダ、のっぺい汁	牛乳、フライドポテト(のり塩味)
19 金	牛乳、アスバラガスビスケット	【ピクニックランチ】おにぎり、ハンバーグ、ポテトサラダ ブロッコリー、トマト、オレンジ	牛乳、ダブルサンドイッチ
20 土	牛乳、一口ゼリー	豚丼、わかめのみそ汁、バナナ	牛乳、ふかし芋
21 日			
22 月	牛乳、星たべよ	★鮭とひじきの混ぜご飯、田舎煮、ブロッコリーのごま和え 豆乳汁	牛乳、★春色スノーボール
23 火	牛乳、バナナ	鶏肉ののり風味焼き、春野菜のサラダ、新たまねぎのみそ汁	牛乳、オートミールクッキー
24 水	牛乳、シガーフライ	手作り焼売、ばんさんすう、手作りふりかけ、わかめスープ	牛乳、みかんたっぷりゼリー
25 木	牛乳、カルシウムせんべい	さわらの照り焼き、春キャベツの和え物、納豆、すまし汁	牛乳、牛乳もち
26 金	牛乳、アンパンマンせんべい	【お子様ランチ】ベーコンピラフ、鶏肉のから揚げ マカロニサラダ、ブロッコリー、豆腐スープ、キウイフルーツ	牛乳、ひじきおにぎり
27 土	牛乳、一口ゼリー	焼きそば、ペイクドかぼちゃ、パイ	牛乳、パンラスク
28 日			
29 月			
30 火	牛乳、ミレービスケット	ハヤシライス、フレンチサラダ、オレンジ 	牛乳、イトン蒸しパン

★印は新メニューです。

*行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

