



3月の献立表



2024年イトンちどり保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3時おやつ
1	金	牛乳、アンパンマンせんべい	【ひな祭りランチ】おひなずし、鶏肉のあられ焼き 菜の花和え、黄にらのすまし汁 	牛乳、プリンアラモード
2	土	牛乳、ビスケット	スパゲッティミートソース、ごま塩サラダ、バナナ	牛乳、シュガートースト
3	日			
4	月	牛乳、星たべよ	炒り豆腐、小松菜とツナの和え物、えのきのすまし汁、りんご	牛乳、かるかん
5	火	牛乳、バナナ	【あじさい1組定食】ロールパン、クリームシチュー、 ウインナー、イトンサラダ、パイ	牛乳、ブラウニー いちごアイスを添えて
6	水	牛乳、スティックパン	★鮭の生姜焼き、ひじきのきんぴら、煮豆、大根のみそ汁	牛乳、焼き芋 
7	木	牛乳、アスバラガスビスケット	★豚肉の甘みそ丼、青菜のゆかり和え、コーンスープ、 オレンジ	牛乳、豆腐ドーナツ
8	金	牛乳、豆乳ウエハース	鶏肉のバーベキューソース風、切干大根のマヨネーズサラダ、 野菜スープ	牛乳、★小魚アーモンド、 フルーツ
9	土	牛乳、せんべい	焼きそば、ベイクドかぼちゃ、黄桃	牛乳、たいやき
10	日			
11	月	牛乳、シガーフライ	ホイコーロー、粉ふきいも、トマト、玉ねぎのみそ汁	牛乳、★ミニピザ
12	火	牛乳、ぱりんこ	【あじさい2組定食】 カレーライス、鶏肉の唐揚げ、ポテトサラダ、キウイフルーツ	牛乳、あじさいスペシャルパフェ
13	水	牛乳、バナナ	厚揚げと大根のそぼろ煮、白菜の塩昆布和え、小魚三杯酢、 なめこ汁	牛乳、チーズポテトボール
14	木	牛乳、ミレービスケット	たらのごま焼き、さっぱりサラダ、白菜のみそ汁	牛乳、パイケーキ
15	金	牛乳、カルシウムせんべい	マーボー丼、★バンバンジーサラダ、中華スープ、オレンジ	牛乳、ジャムサンド
16	土	牛乳、ビスケット	五目うどん、野菜のおかか和え、パイ	牛乳、一口ゼリー、せんべい
17	日			
18	月	牛乳、星たべよ	三色おにぎり、イトンカツ、ツナサラダ、わかめのみそ汁	カルピス、ポテトアップルパイ
19	火	牛乳、アスバラガスビスケット	ポークビーンズ、コールスローサラダ、ウインナー、オレンジ	牛乳、ぼたもち
20	水	春分の日		
21	木	牛乳、バナナ	チキン南蛮、添え野菜、トマト、豆腐のみそ汁	牛乳、スモアサンド
22	金	牛乳、ぱりんこ	鮭のレモン風味焼き、おからの炒り煮、手作りふりかけ、 コンソメスープ	牛乳、お楽しみクッキー フルーツ 
23	土	卒園式		
24	日			
25	月	牛乳、シガーフライ	鶏肉の中華風照り煮、ひじきとちりめんの中華サラダ、 わかめスープ	牛乳、チーズ蒸しパン
26	火	牛乳、バナナ	たらの香味揚げ、マカロニサラダ、トマト、豚汁	牛乳、焼きビーフン
27	水	牛乳、スティックパン	すき焼き丼、油揚げのみそ汁、キウイフルーツ 	牛乳、フッキー＆バックー キャラメル風味
28	木	牛乳、ミレービスケット	★レバーのにんにく風味焼き、五色あえ、味付けのり、 もずくスープ	牛乳、青菜のおにぎり
29	金	牛乳、アンパンマンせんべい	うま煮、キャベツのごま酢和え、納豆、麩のすまし汁	牛乳、フルーツヨーグルト
30	土	牛乳、一口ゼリー	ジャージャー麺、ベイクドポテト、パイ 	牛乳、バームクーヘン
31	日			

*行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。 