



1月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	後期食
19	金	朝おやつ: せんべい 厚揚げの煮物・野菜の和え物 野菜スティック・スープ・みかん 午後おやつ: スティック食パン
22	月	朝おやつ: せんべい 鶏肉と豆腐のふわふわ煮・おじゃがとじゃこのおかか和え 野菜スティック・白菜のすまし汁 午後おやつ: ツナのチーズ入りパン
23	火	朝おやつ: バナナ 豚肉の蒸し焼き・にんじんしりしり ブロッコリー・スープ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子
24	水	朝おやつ: せんべい 肉じゃが風・もやしと野菜の和え物 野菜スティック・みそ汁・オレンジ 午後おやつ: 人参入り蒸しパン
25	木	朝おやつ: スティックパン 鶏肉の蒸し焼き・ブロッコリー トマト・豆乳スープ 午後おやつ: バナナ
26	金	朝おやつ: せんべい 鮭の蒸し焼き・野菜のおかか和え 野菜スティック・豚汁・りんご 午後おやつ: ライスボール
29	月	朝おやつ: せんべい・チーズ ふんわりつくねのあんかけ・焼きかぼちゃ 野菜スティック・ひじきのふりかけ、スープ 午後おやつ: アップルポテト
30	火	朝おやつ: せんべい さつまいもごはん・豚肉と野菜の炒め煮・きゅうりとわかめの酢の物 野菜スティック・スープ 午後おやつ: スティック食パン
31	水	朝おやつ: せんべい たらの蒸し焼き・小松菜のおかか和え 野菜スティック・玉ねぎのみそ汁・キウイフルーツ 午後おやつ: 煮りんご

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

