



# 1月離乳食献立表



イトンちどり保育園

日	曜日	後期食
4	木	朝おやつ:せんべい ツナと大豆の煮物・大根サラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ:赤ちゃんお菓子
5	金	朝おやつ:せんべい そばろ煮・野菜スティック わかめのみそ汁・みかん 午後おやつ:ホットケーキ
9	火	朝おやつ:バナナ 松風焼き風・さつまいもきんとん・七福和え 野菜スティック・麩のすまし汁 午後おやつ:蒸しパン
10	水	朝おやつ:せんべい 中華風煮物・もやしの和え物 野菜スティック・みかん 午後おやつ:コロコロポテト
11	木	朝おやつ:せんべい 鶏肉と野菜の煮物・きゅうりとかぶの和え物 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ:さつまいも
12	金	朝おやつ:スティックパン ぶりの蒸し焼き・七草入り和え物 野菜スティック・すまし汁 午後おやつ:お好み焼き風
15	月	朝おやつ:せんべい 豆腐と野菜の煮物・ひじきとちりめんの和え物 野菜スティック・さつまいも汁・りんご 午後おやつ:スティック食パン
16	火	朝おやつ:バナナ 鮭の蒸し焼き・野菜のきんぴら・カルシウム納豆 野菜スティック・やさいのすまし汁 午後おやつ:米粉パン
17	水	朝おやつ:せんべい 豚肉と野菜の炒め煮・ブロッコリーサラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ:スイートポテト
18	木	朝おやつ:チーズ・せんべい ミートローフ・野菜サラダ 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ:赤ちゃんお菓子

\* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

