



1月の献立表



2024年イトンちどり保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3時おやつ
1	月	元旦		
2	火	年始休暇		
3	水	年始休暇		
4	木	牛乳、星たべよ	ツナカレー、大根のごま塩サラダ、黄桃	牛乳、たいやき
5	金	牛乳、ミレービスケット	そばろ丼、わかめのみそ汁、みかん	牛乳、ホットケーキ
6	土	牛乳、カルシウムせんべい	きつねうどん、かぶのゆかり和え、パイン	牛乳、一口ゼリー、ビスケット
7	日			
8	月	成人の日		
9	火	牛乳、バナナ	【おせち給食】赤飯、松風焼き、栗きんとん 七福なます、麩のすまし汁	牛乳、紅白蒸しパン
10	水	牛乳、アンパンマンせんべい	中華丼、もやしの昆布和え、みかん	牛乳、お芋ぜんざい
11	木	牛乳、シガーフライ	筑前煮、千枚漬け、油揚げのみそ汁、黄桃	牛乳、 ★小魚とさつまいものごまからめ
12	金	牛乳、スティックパン	ぶりの照り焼き、七草入りごま和え、えのきのすまし汁	牛乳、お好み焼き
13	土	牛乳、ぱりんこ	スパゲティナポリタン、焼きポテト、パイン	牛乳、チーズ、源氏パイ
14	日			
15	月	牛乳、アスパラガスビスケット	高野豆腐のオランダ煮、ひじきとちりめんの和え物 さつま汁、りんご	牛乳、フッキー＆パッキー
16	火	牛乳、バナナ	鮭の西京焼き、れんこんのきんぴら、カルシウム納豆 かきたま汁	牛乳、パインケーキ
17	水	牛乳、星たべよ	★焼き肉丼、ブロッコリーサラダ、春雨と白菜のスープ	牛乳、大学芋
18	木	牛乳、チーズ、昆布	ミートローフ、ごまサラダ、わかめのみそ汁、パイン	牛乳、レモンクッキー
19	金	牛乳、カルシウムせんべい	手作りがんもどき、春雨の酢の物、野菜スープ、みかん	牛乳、クリームボックス
20	土	牛乳、ミレービスケット	五目焼きそば、小松菜とツナの和え物、バナナ	牛乳、一口ゼリー、せんべい
21	日			
22	月	牛乳、クラッカー	ふわふわ煮、おじゃがとじゃこのおかか和え、味付けのり 白菜のすまし汁	牛乳、ツナとコーンのパン
23	火	牛乳、バナナ	豚肉の香味揚げ、人参しりしり、ブロッコリー、わかめスープ	牛乳、つぶつぶオレンジゼリー
24	水	牛乳、アンパンマンせんべい	肉じゃが、もやしとわかめの酢の物、手作りふりかけ なめこのみそ汁、オレンジ	牛乳、ベジータケーキ
25	木	牛乳、スティックパン	★鶏の唐揚げねぎソース、ブロッコリー、トマト 豆乳スープ	牛乳、★オートミールクッキー
26	金	牛乳、ぱりんこ	鮭の塩焼き、切干大根の和え物、豚汁、りんご	牛乳 ★焼きもちろこライスボール
27	土	牛乳、アスパラガスビスケット	鶏の照り焼き丼、たっぷり野菜の豆腐スープ、パイン	牛乳、ジャムサンド
28	日			
29	月	牛乳、チーズ、シガーフライ	★ふんわりつくねのあんかけ、焼きかぼちゃ ひじきのふりかけ、五目汁	牛乳、スイートアップルポテト
30	火	牛乳、カルシウムせんべい	さつまいもごはん、豚肉と厚揚げの中華炒め きゅうりとわかめの酢の物、かぶのスープ	牛乳、シュガートースト
31	水	牛乳、星たべよ	たらの竜田揚げ、小松菜のおかか和え、玉ねぎのみそ汁 キウイフルーツ	牛乳、★りんごのカレット

*行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。