



9月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
15	金	朝おやつ: せんべい かぼちゃと玉ねぎのだし煮 じゃがいもとにんじんと豆腐和え りんご 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: せんべい 豆腐と野菜のだし煮 満月サラダ・野菜スティック スープ・りんご 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: せんべい 鶏肉の蒸し焼き 満月サラダ・野菜スティック スープ・りんご 午後おやつ: バナナ
19	火	朝おやつ: バナナ 豆腐チンゲン菜と玉ねぎのだし煮 じゃがいもとしらすのにんじんペースト 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: バナナ 豆腐と野菜のとりみ煮 コロコロしらすポテト 野菜スティック・スープ 午後おやつ: ヨーグルト	朝おやつ: バナナ 豚肉と野菜の炒め煮 コロコロしらすポテト・野菜スティック スープ 午後おやつ: ヨーグルト
20	水	朝おやつ: せんべい きゃべつと玉ねぎの豆腐ソース じゃがいものトマト煮 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: せんべい 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーサラダ・野菜スティック 豆腐スープ 午後おやつ: バナナ米粉蒸しパン	朝おやつ: せんべい かぼちゃとなすのチーズ焼き ブロッコリーサラダ 野菜スティック・豆腐のみそ汁 午後おやつ: バナナ米粉蒸しパン
21	木	朝おやつ: せんべい 玉ねぎとチンゲン菜のだし煮 豆腐の人参ソース 午後おやつ: アップルポテト	朝おやつ: せんべい 豆腐と野菜のだし煮 野菜スティック・スープ 午後おやつ: アップルポテト	朝おやつ: せんべい・チーズ マーボー豆腐・野菜サラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ: アップルポテト
22	金	朝おやつ: せんべい 玉ねぎと人参の小松菜ソース じゃがいもと豆腐のとりみ煮 午後おやつ: きな粉粥	朝おやつ: せんべい 野菜と豆腐のとりみ煮 マッシュポテト・野菜スティック スープ 午後おやつ: きな粉雑炊	朝おやつ: せんべい ひじきハンバーグ ほくほくポテトきんぴら 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: きな粉おにぎり(雑炊)
25	月	朝おやつ: バナナ 豆腐と玉ねぎのにんじんペースト かぼちゃとじゃがいもの二色和え りんご 午後おやつ: パン粥	朝おやつ: バナナ 鶏肉と野菜のとりみ煮 野菜スティック・スープ・りんご 午後おやつ: コロコロ食パン	朝おやつ: バナナ ミートローフ・野菜のトマト煮 野菜スティック・すまし汁・りんご 午後おやつ: スティック食パン
26	火	朝おやつ: せんべい にんじんと大根の二色和え さつまいも・豆腐とろとろ きゃべつと玉ねぎしらすソース 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: せんべい 豆腐と野菜のだし煮 さつまいも・野菜スティック スープ 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: せんべい 野菜の煮物 野菜としらすのおかか和え 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: ミックスフルーツ
27	水	朝おやつ: パン粥 きゃべつと玉ねぎのしらす和え じゃがいものトマトソース 午後おやつ: 豆乳とろとろ	朝おやつ: スティックパン 鮭の蒸し焼き・マカロニサラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ: 豆乳とろとろ	朝おやつ: スティックパン 鮭の蒸し焼き・野菜サラダ 野菜スティック・マカロニ入りスープ 午後おやつ: 豆乳とろとろ
28	木	朝おやつ: せんべい じゃがいものしらすソース 玉ねぎとにんじんペースト トマト・オレンジ 午後おやつ: パン粥	朝おやつ: せんべい 野菜のだし煮 野菜スティック・スープ・オレンジ 午後おやつ: コロコロ食パン	朝おやつ: せんべい 牛肉と野菜の煮物・野菜サラダ 野菜スティック・オレンジ 午後おやつ: ピザトースト風
29	金	朝おやつ: せんべい パン粥 玉ねぎとキャベツのにんじん添え 豆腐としらす和え 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 食パン・鮭の蒸し焼き 野菜サラダ・野菜スティック スープ 午後おやつ: さつまいも米粉蒸しパン	朝おやつ: せんべい 食パン・鮭の蒸し焼き 野菜サラダ・野菜スティック・スープ 午後おやつ: さつまいも米粉蒸しパン

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

