



# 9月離乳食献立表



イトンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
1	金	朝おやつ: せんべい 玉ねぎと豆腐のだし煮 じゃがいものニンジンソース 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: せんべい 鶏肉のヨーグルト蒸し焼き 野菜の和え物・野菜スティック スープ おやつ: バナナ・赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 鶏肉のヨーグルト焼き マセドアンサラダ・野菜スティック 豆腐スープ 午後おやつ: バナナ・赤ちゃんお菓子
4	月	朝おやつ: せんべい じゃがいものしらすあえ 玉ねぎとニンジンのとろみ煮 トマトのだし煮 午後おやつ: マッシュさつまいも	朝おやつ: せんべい 鶏肉と野菜のとろみ煮 野菜スティック・スープ 午後おやつ: マッシュさつまいも	朝おやつ: せんべい 鶏団子・野菜の和え物 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: マッシュさつまいも
5	火	朝おやつ: せんべい じゃがいものニンジンソース 豆腐と麩のしらすあえ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 鮭の蒸し焼き・野菜サラダ 野菜スティック・スープ・オレンジ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい・チーズ 鮭の蒸し焼き・ポテトサラダ 野菜スティック・みそけんちん汁 オレンジ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子
6	水	朝おやつ: バナナ キャベツと玉ねぎのニンジンソース 小松菜としらすのおかか風味 午後おやつ: 豆乳とろとろ	朝おやつ: バナナ ささみと野菜のだし煮 野菜スティック・スープ 午後おやつ: 豆乳とろとろ	朝おやつ: バナナ ささみの蒸し焼き・和風サラダ・納豆 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: 豆乳とろとろ
7	木	朝おやつ: せんべい 小松菜と玉ねぎのニンジンソース じゃがいもの豆腐あえ 午後おやつ: パン粥	朝おやつ: せんべい 豆腐と野菜のとろみ煮 野菜スティック・スープ 午後おやつ: コロコロ食パン	午後おやつ: せんべい ビビンバ風・野菜スティック スープ 午後おやつ: スティック食パン
8	金	朝おやつ: 食パン 玉ねぎとキャベツの豆腐ソース じゃがいもとしらすのニンジンあえ 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: 食パン 鶏肉と野菜のだし煮 野菜スティック・野菜スープ 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: 食パン 肉じゃが・しらすと野菜の和え物 野菜スティック・すまし汁 午後おやつ: バナナ
11	月	朝おやつ: せんべい 玉ねぎキャベツと麩のとろみ煮 かぼちゃのおかか風味 午後おやつ: しらす粥	朝おやつ: せんべい 豆腐と野菜のとろみ煮 かぼちゃのおかか風味 野菜スティック・スープ 午後おやつ: しらすのチヂミ風	朝おやつ: せんべい 豚肉となすのみそ炒め かぼちゃのおかか風味 野菜スティック・麩のすまし汁 午後おやつ: しらすのチヂミ風
12	火	朝おやつ: 食パン キャベツ豆腐のだし煮 玉ねぎとブロッコリーのニンジンソース 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: 食パン 鶏肉と野菜のとろみ煮 野菜スティック・スープ 午後おやつ: フルーツヨーグルト	朝おやつ: 食パン 鶏肉のマリネ・スパゲティソース ブロッコリー・野菜スティック・スープ 午後おやつ: フルーツヨーグルト
13	水	朝おやつ: せんべい 玉ねぎの豆腐にニンジンソース マッシュポテとしらすあえ 午後おやつ: 煮りんご	朝おやつ: せんべい 豆腐と野菜の煮物 マッシュポテト・野菜スティック スープ 午後おやつ: りんご蒸しパン	朝おやつ: せんべい 鮭の蒸し焼き・野菜の和え物 野菜スティック・玉ねぎのみそ汁 午後おやつ: りんご蒸しパン
14	木	朝おやつ: バナナ 大根とニンジンの二色あえ 玉ねぎと豆腐のだし煮 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: バナナ 鶏肉と野菜のだし煮 野菜スティック・スープ 午後おやつ: 肉まん風	朝おやつ: バナナ 鶏肉と野菜の炒め物・野菜スティック 大根のみそ汁・キウイフルーツ 午後おやつ: 肉まん

\* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

