



9月の献立表



2023年イトンちどり保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3時おやつ
1	金	牛乳、ぱりんこ	★やみつきタンドリーチキン・★マセドアンサラダ 豆腐スープ・梨	牛乳、バナナ ★米粉クッキー(防災用保存食)
2	土	牛乳、一口ゼリー	冷やし五目うどん・キャベツのゆかりあえ バナナ	牛乳、せんべい・ビスケット
3	日			
4	月	牛乳、星たべよ	わかめごはん、★ミートボールのカレーシチュー 切干大根のサラダ、オレンジ	牛乳、スティックポテト
5	火	牛乳、チーズ・ブルーネ	焼きししゃも・ポテトサラダ 味付けのり・みそけんちん汁	牛乳 ★コーンフレークスナック
6	水	牛乳、バナナ	★ささみのカラフルフライ・和風サラダ おくら納豆・なすのみそ汁	牛乳、豆乳ココアゼリー
7	木	牛乳、ばかうけ	ビビンバ丼・中華スープ・黄桃	牛乳、小倉サンド
8	金	牛乳、食パン	肉じゃが・もずくの酢の物 豆腐のすまし汁	牛乳、かみかみ小魚・せんべい
9	土	牛乳、一口ゼリー	焼きそば・きゅうりの和え物・パイ	牛乳、たいやき
10	日			
11	月	牛乳、シガーフライ	豚肉となすのみそ炒め・焼きかぼちゃ 手作りふりかけ・麩のすまし汁	牛乳、ねぎとちりめんのチヂミ
12	火	牛乳、食パン	鶏肉のマリネ・スパゲティソテー ブロッコリー・コンソメスープ	牛乳、フルーツヨーグルト
13	水	牛乳、カルシウムせんべい	鮭の塩こうじ焼き・切干大根の炒め煮 玉ねぎのみそ汁・梨	牛乳、りんごケーキ
14	木	牛乳、バナナ	ガバオ炒めごはん・大根のみそ汁・キウイフルーツ	牛乳 ★カレー肉まん
15	金	牛乳、アンパンマンせんべい	【★お月見ランチ】ツナごはん・鶏肉の磯辺揚げ 満月サラダ・月見汁・うさぎりんこ	牛乳 ★お月見ポンチ
16	土	牛乳、一口ゼリー	きつねうどん・もやしのごま酢和え・バナナ	
17	日			
18	月	敬老の日		
19	火	牛乳、バナナ	チンジャオロースー・グリーンポテト 手作りふりかけ・とうがんスープ	牛乳、オレンジゼリー
20	水	牛乳、星たべよ	かぼちゃとなすのチーズ焼き・ブロッコリーサラダ 豆腐のみそ汁・パイ	牛乳、ブラウニー
21	木	牛乳、チーズ・昆布	マーボー丼・ばんさんすう・わかめスープ	牛乳、アップルポテト
22	金	牛乳、ぱりんこ	ひじきハンバーグ・ほくほくポテトきんぴら えのきのみそ汁	牛乳、おはぎ
23	土	秋分の日		
24	日			
25	月	牛乳、バナナ	ミートローフ・野菜のトマト煮 とうがん汁・りんご	牛乳 ★フッキー&バッキーキャラメル風味
26	火	牛乳、アンパンマンせんべい	梅の香ごはん・テンペ入りかき揚げ 土佐酢和え・なめこ汁	牛乳、ミックスフルーツ
27	水	牛乳、スティックパン	鮭のムニエル・ごま塩サラダ ミネストローネ・梨	牛乳、豆乳もち
28	木	牛乳、シガーフライ	ハヤシライス・イトンサラダ・オレンジ	牛乳、きのこのピザトースト
29	金	牛乳、カルシウムせんべい	★イトンチーズフィッシュバーガー、フレンチサラダ コンソメスープ	牛乳 ★十五夜蒸しパン
30	土	牛乳、一口ゼリー	焼きビーフン・ベイクドポテト・バナナ	牛乳、源氏パイ

*★印付いている献立は、新メニューです。お楽しみに!!

*行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

