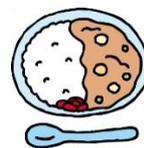




8月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
17	木	朝おやつ:バナナ きゃべつと玉ねぎのにんじんソース じゃがいものトマト豆腐あん 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:バナナ パクパク煮 野菜スティック・スープ 午後おやつ:パンケーキ	朝おやつ:バナナ パクパク煮 野菜スティック・スープ 午後おやつ:パンケーキ
18	金	朝おやつ:せんべい キャベツとしらすの和え物 マッシュかぼちゃ・豆腐とトマト和え 午後おやつ:野菜入りパン粥	朝おやつ:せんべい 魚と野菜のとろみ煮 トマト・野菜スティック・スープ 午後おやつ:食パン・ポテトサラダ	朝おやつ:せんべい 魚の蒸し焼き・野菜の和え物・トマト 野菜スティック・豆腐のみそ汁 午後おやつ:食パン・ポテトサラダ
21	月	朝おやつ:せんべい きゃべつと玉ねぎの豆腐ソース じゃがいもとにんじんのだし煮 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:せんべい 豆腐と野菜の煮物・サラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:せんべい 豚しゃぶ・野菜の和え物 野菜スティック・そうめん汁 午後おやつ:きな粉ボーロ・すいか
22	火	朝おやつ:パン粥 キャベツとしらすのおかか風味 にんじんと玉ねぎのとろみ煮 マッシュポテト 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:食パン 鶏肉と野菜の煮物 キャベツの和え物 野菜スティック・スープ 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:食パン 鶏肉と野菜の煮物 キャベツの和え物 野菜スティック・なすのみそ汁 午後おやつ:バナナ
23	水	朝おやつ:せんべい 玉ねぎとにんじんとしらすの和え物 かぼちゃ・豆腐トマトソース 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:せんべい 鮭の蒸し焼き・トマト 野菜スティック・スープ 午後おやつ:フルーツヨーグルト	朝おやつ:せんべい 鮭の蒸し焼き・トマト きゅうりとひじきの和え物 野菜スティック・かぼちゃの豆乳汁 午後おやつ:フルーツヨーグルト
24	木	朝おやつ:バナナ 玉ねぎとチンゲン菜ペースト 豆腐とにんじんのだし煮 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:バナナ 鶏肉と野菜のだし煮 野菜スティック・スープ 午後おやつ:米粉蒸しパン	朝おやつ:バナナ マーボー豆腐風煮物 野菜スティック・スープ キウイフルーツ 午後おやつ:米粉蒸しパン
25	金	朝おやつ:せんべい 小松菜と玉ねぎのおかか風味 かぼちゃとにんじんのペースト 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:せんべい 野菜のとろみ煮 かぼちゃのサラダ 納豆・野菜スティック・スープ 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:せんべい・チーズ レバーの蒸し焼き・納豆 かぼちゃのサラダ・野菜スティック みそ汁 午後おやつ:赤ちゃんお菓子
28	月	朝おやつ:せんべい チンゲン菜とにんじんのとろみ煮 キャベツと玉ねぎのペースト じゃがいものトマトソース 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:せんべい 鶏肉と野菜の煮物・粉ふきいも トマト・野菜スティック・スープ 午後おやつ:ホットケーキ	朝おやつ:せんべい 豚肉と野菜の煮物・粉ふきいも トマト・野菜スティック・スープ 午後おやつ:ホットケーキ
29	火	朝おやつ:バナナ 玉ねぎと小松菜のしらすソース 大根とにんじんと二色あえ 午後おやつ:豆乳とろとろ	朝おやつ:バナナ 鮭の蒸し焼き・野菜のおかか和え 野菜スティック・スープ 午後おやつ:豆乳とろとろ	朝おやつ:バナナ 鮭の蒸し焼き 野菜とひじきのおかか和え 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ:豆乳とろとろ
30	水	朝おやつ:せんべい 玉ねぎとキャベツのにんじん添え じゃがいもと豆腐の和え物 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:せんべい 鶏肉と豆腐の煮物 野菜の和え物 野菜スティック・スープ 午後おやつ:フルーツヨーグルト	朝おやつ:せんべい 鶏肉と野菜のケチャップ風味煮 野菜サラダ・野菜スティック スープ・オレンジ 午後おやつ:フルーツヨーグルト
31	木	朝おやつ:せんべい 玉ねぎと豆腐のにんじん添え じゃがいものブロッコリーソース 午後おやつ:パン粥	朝おやつ:せんべい 鶏肉と豆腐の煮物 野菜の和え物 野菜スティック・スープ 午後おやつ:コロコロ食パン	朝おやつ:せんべい 鶏肉と豆腐の煮物・イートンサラダ 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ:食パンスティック

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

