



8月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
1	火	朝おやつ: せんべい 玉ねぎとトマトのだし煮 豆腐と人参のチンゲン菜あえ 午後おやつ: 豆乳とろとろ	朝おやつ: せんべい トマトハンバーグ風・野菜の和え物 野菜スティック・スープ おやつ: 豆腐パンケーキ	朝おやつ: せんべい トマトハンバーグ ポテトサラダ・野菜スティック 豆腐スープ 午後おやつ: チーズ入り豆腐パンケーキ
2	水	朝おやつ: バナナ 玉ねぎとキャベツのしらす風味 にんじんと小松菜の二色和え 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: バナナ 鶏肉と野菜のとろみ煮 しらすと野菜のおかかあえ 野菜スティック・スープ 午後おやつ: 豆乳蒸しパン	朝おやつ: バナナ 豚肉のみそ炒め・野菜スティック しらすと野菜のおかか和え・すまし汁 午後おやつ: 豆乳蒸しパン
3	木	朝おやつ: パン粥 玉ねぎとキャベツのペースト かぼちゃ・ブロッコリーと豆腐あえ にんじんとキャベツのだし煮 午後おやつ: 豆乳とろとろ	朝おやつ: 食パン 鶏肉と野菜の煮物 野菜スティック・スープ・オレンジ 午後おやつ: 豆乳とろとろ	朝おやつ: 食パン 豚肉と野菜のとろみ煮 野菜サラダ・野菜スティック・オレンジ 午後おやつ: 豆乳とろとろ
4	金	朝おやつ: せんべい にんじんと玉ねぎのペースト じゃがいもとかぼちゃのチンゲン菜 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 鮭と野菜のとろみ煮・マッシュポテト 野菜スティック・豆乳スープ 午後おやつ: オレンジ	朝おやつ: せんべい タラの野菜あんかけ・グリーンポテト 野菜スティック・野菜豆乳汁 キウイフルーツ 午後おやつ: オレンジ
7	月	朝おやつ: せんべい ブロッコリーと玉ねぎのにんじんあえ じゃがいものチンゲン菜ソース 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: せんべい 野菜のだし煮 野菜の和え物 野菜スティック・スープ 午後おやつ: バナナ	午後おやつ: せんべい ポークビーンズ風煮物 グリーンサラダ・野菜スティック スープ 午後おやつ: バナナ
8	火	朝おやつ: バナナ 小松菜と玉ねぎのにんじんソース しらすの豆腐ペースト 午後おやつ: マッシュかぼちゃ	朝おやつ: バナナ 鮭の蒸し焼き 豆腐と野菜のとろみ煮 野菜スティック・スープ 午後おやつ: マッシュかぼちゃ	朝おやつ: バナナ 鮭の蒸し焼き 豆腐と野菜のおかかあえ 野菜スティック・すまし汁 午後おやつ: マッシュかぼちゃ
9	水	朝おやつ: せんべい にんじんのとろみ煮 じゃがいもとチンゲン菜の豆腐ソース 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: せんべい 豆腐とやさいののだし煮 野菜スティック・スープ・オレンジ 午後おやつ: フルーツヨーグルト	朝おやつ: せんべい 鶏肉の蒸し焼き・野菜の和え物 野菜スティック・スープ オレンジ 午後おやつ: フルーツヨーグルト
10	木	朝おやつ: せんべい マッシュポテトの豆腐ソース かぼちゃと小松菜のにんじんソース 午後おやつ: パン粥	朝おやつ: せんべい 豆腐とやさいのとろみ煮 野菜スティック・スープ 午後おやつ: コロコロ食パン	朝おやつ: せんべい・チーズ 牛肉と豆腐の野菜煮 野菜スティック・野菜たっぷりみそ汁 バナナ 午後おやつ: 食パン
14	月	朝おやつ: せんべい 野菜の雑炊 バナナ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 鶏肉と野菜の雑炊 野菜スティック・バナナ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 鶏肉と野菜の雑炊 野菜スティック・バナナ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子
15	火	朝おやつ: せんべい 野菜の雑炊 バナナ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 鶏肉と野菜入りうどん 野菜スティック・オレンジ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 鶏肉と野菜入りうどん 野菜スティック・オレンジ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子
16	水	朝おやつ: せんべい 玉ねぎとキャベツのにんじんあえ しらすと豆腐のだし煮 午後おやつ: パン粥	朝おやつ: せんべい 豆腐と野菜のだし煮 野菜スティック・スープ 午後おやつ: コロコロ食パン	朝おやつ: せんべい 豆腐の五目煮・野菜の和え物 野菜スティック・すまし汁 午後おやつ: 食パンスティック

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

