



8月の献立表



2023年イトンちどり保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3時おやつ
1	火	牛乳、ばりんこ	トマトハンバーグ、ポテトサラダ、豆腐スープ、黄桃 	牛乳、もっちーず
2	水	牛乳、バナナ	豚肉のみそ炒め、きゅうりとみかんの酢の物、小魚佃煮 えのきのすまし汁	牛乳、米粉ドーナツ
3	木	牛乳、食パン	夏野菜ドライカレー、ごぼうのごまマヨサラダ、オレンジ	牛乳、ココアメロンパン
4	金	牛乳、シガーフライ	たらのケチャップあんかけ、グリーンポテト、野菜豆乳汁 キウイフルーツ	牛乳、オレンジゼリー 
5	土	牛乳、一口ゼリー	ぶっかけひやむぎ、焼きポテト、バナナ 	牛乳、せんべい
6	日			
7	月	牛乳、アスパラガスビスケット	ポークビーンズ、グリーンサラダ、野菜スープ、パイ	牛乳、青のりクッキー
8	火	牛乳、バナナ	鮭の塩焼き、ゴーヤ入りチャンプルー、味付けのり もずくのすまし汁	牛乳、かぼちゃのキッシュ
9	水	牛乳、星たべよ	鶏肉のゆかり焼き、五目きんぴら、とうがんスープ、オレンジ	牛乳、アイスクリーム ウエハース添え(ハイハイ)
10	木	牛乳、チーズ・フルーン	牛丼、野菜たっぷりみそ汁、バナナ	牛乳、シュガートースト
11	金	山の日		
12	土	牛乳、カルシウムせんべい	スパゲッティナポリタン、青菜とツナのサラダ、黄桃	牛乳、源氏パイ
13	日			
14	月	牛乳、ミレービスケット	夏野菜ツナカレー、フレンチサラダ、パイ	牛乳、スモアサンド
15	火	牛乳、アンパンマンせんべい	焼きそば、おじゃがとじゃこのおかか和え、黄桃	牛乳、フルーチェ
16	水	牛乳、豆乳ウエハース	菜飯、高野豆腐の五目煮、切り干し大根の酢の物 わかめのすまし汁	牛乳、フッキー＆バックキー
17	木	牛乳、バナナ	バクバク丼、もずくスープ、すいか 	牛乳、レーズンスコーン
18	金	牛乳、ばかうけ	魚のかば焼き、春雨の酢の物、トマト、豆腐のみそ汁	牛乳、ウインナーサンド
19	土	牛乳、一口ゼリー	冷麺、バイクドかぼちゃ、バナナ	牛乳、たいやき
20	日			
21	月	牛乳、アスパラガスビスケット	【岡山郷土料理の日】 下津井名物たこめし 美星豚のしゃぶしゃぶ、野菜添え、手延べそうめんばち汁 	牛乳、きびだんご フルーツ(牛窓すいか)
22	火	牛乳、食パン	筑前煮、キャベツの甘酢味、なすのみそ汁、梨	牛乳、水ようかん
23	水	牛乳、星たべよ	鮭のレモン風味焼き、きゅうりとひじきの和え物 トマト、かぼちゃの豆乳汁	牛乳、フルーツヨーグルト
24	木	牛乳、バナナ	マーボー丼、春雨のスープ、キウイフルーツ	牛乳、米粉のみかん蒸しパン
25	金	牛乳、チーズ・昆布	レバーのごまがらめ、かぼちゃのサラダ、納豆 とうがんのみそ汁	牛乳、かみかみ小魚、せんべい
26	土	牛乳、シガーフライ	カレーうどん、青菜の磯和え、パイ	牛乳、ジャムサンド
27	日			
28	月	牛乳、カルシウムせんべい	八宝菜、粉ふき芋、トマト、中華スープ	牛乳、パイケーキ
29	火	牛乳、バナナ	魚のさっぱり甘酢ソース、もやしのごま塩あえ ひじきのふりかけ、油揚げのみそ汁	牛乳、豆乳もち
30	水	牛乳、ばりんこ	鶏肉と野菜のケチャップ煮、コールスローサラダ おくらのスープ、オレンジ	牛乳、アイスクリーム ウエハース添え(ハイハイ)
31	木	牛乳、アンパンマンせんべい	【野菜の日】 ピーマンの肉詰め、イトンサラダ、わかめのみそ汁、黄桃 	牛乳、かみかみごぼう

*行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。     