



7月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
18	火	朝おやつ: せんべい きゃべつと玉ねぎのにんじんソース じゃがいもとしらすのチンゲン菜和え 午後おやつ: 野菜雑炊	朝おやつ: せんべい 鶏肉と野菜のだし煮 マカロニサラダ・野菜スティック スープ 午後おやつ: ひやむぎ	朝おやつ: せんべい 鶏肉の蒸し焼き マカロニサラダ・野菜スティック スープ 午後おやつ: ひやむぎ
19	水	朝おやつ: パン粥 豆腐と玉ねぎのトマト添え かぼちゃとじゃがいものペースト 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: 食パン 豆腐と野菜のトロみ煮 コロコロポテト 野菜スティック・スープ 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: 食パン 野菜たっぷり夏マーボー コロコロポテト・野菜スティック すいか 午後おやつ: バナナ・キウイフルーツ
20	木	朝おやつ: せんべい きゃべつと玉ねぎの豆腐ソース じゃがいものトマト煮 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 豆腐と野菜の煮物・サラダ 野菜スティック・スープ・オレンジ 午後おやつ: 蒸しパン	朝おやつ: せんべい 夏野菜の煮物野菜サラダ 野菜スティック・スープ・オレンジ 午後おやつ: 蒸しパン
21	金	朝おやつ: バナナ キャベツとしらすのおかか風味 白菜とにんじんのだし煮 午後おやつ: パン粥	朝おやつ: バナナ 魚の蒸し焼き しらすと野菜のおかか和え 野菜スティック・スープ 午後おやつ: コロコロ食パン	朝おやつ: バナナ 魚の蒸し焼き・土佐和え ひじきとちりめんのサラダ 野菜スティック・豆腐のみそ汁 午後おやつ: スティック食パン
24	月	朝おやつ: せんべい 玉ねぎのブロッコリー煮 かぼちゃと小松菜和え 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: せんべい 鶏肉と野菜の豆乳煮・蒸し野菜 野菜スティック・スープ 午後おやつ: 米粉蒸しパン	朝おやつ: せんべい 夏野菜の豆乳ミートグラタン 蒸し野菜・野菜スティック スープ 午後おやつ: 米粉蒸しパン
25	火	朝おやつ: バナナ しらすと玉ねぎのにんじんペースト マッシュポテト 午後おやつ: 豆乳とろとろ	朝おやつ: バナナ 魚の野菜のせ・粉ふきいも 野菜スティック・スープ 午後おやつ: フルーツヨーグルト	朝おやつ: バナナ 魚の野菜のせ・粉ふきいも 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: フルーツヨーグルト
26	水	朝おやつ: せんべい トマトとブロッコリーの二色あえ かぼちゃの玉ねぎしらすソース 午後おやつ: 豆乳きな粉	朝おやつ: せんべい 鶏肉と野菜のトロみ煮 添え野菜・野菜スティック スープ 午後おやつ: 豆乳きな粉	朝おやつ: せんべい・チーズ 豚肉と野菜の炒め煮 添え野菜・野菜スティック かぼちゃのみそ汁・キウイフルーツ 午後おやつ: 豆乳きな粉
27	木	朝おやつ: せんべい 小松菜とにんじんのトロみ煮 豆腐と玉ねぎのペースト 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: せんべい 鶏肉と夏野菜の煮物 野菜スティック・スープ・オレンジ 午後おやつ: バナナヨーグルト	朝おやつ: せんべい サマーガパオ・野菜スティック スープ・オレンジ 午後おやつ: バナナヨーグルト
28	金	朝おやつ: せんべい じゃがいもの豆腐ソース 玉ねぎとにんじんペースト 午後おやつ: 小松菜にんじんとろとろ	朝おやつ: せんべい 豆腐と野菜のだし煮 マッシュポテト・野菜スティック スープ 午後おやつ: 米粉のビタミンクッキー	朝おやつ: せんべい 牛肉と野菜の煮物・野菜スティック みそ汁・すいか 午後おやつ: 米粉のビタミン蒸しパン
31	月	朝おやつ: せんべい 玉ねぎとキャベツのにんじん添え じゃがいものしらすおかか風味 午後おやつ: パン粥	朝おやつ: せんべい 鶏肉と豆腐の煮物 キャベツのしらす和え・納豆 野菜スティック・スープ 午後おやつ: コロコロ食パン	朝おやつ: せんべい 豚肉と豆腐の煮物 キャベツのしらす和え・納豆 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: スティック食パン・チーズ

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

