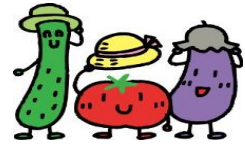




7月離乳食献立表



イトンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
3	月	朝おやつ: せんべい 玉ねぎとキャベツのしらす小松菜あえ マッシュかぼちゃとにんじんペースト 午後おやつ: 豆腐ときな粉とろとろ煮	朝おやつ: せんべい 野菜のだし煮 しらすと野菜の和え物・野菜スティック 野菜スープ・オレンジ おやつ: 豆乳きな粉入り蒸しパン	朝おやつ: せんべい 夏野菜のそぼろ煮 野菜の和え物・野菜スティック なすのみそ汁・オレンジ 午後おやつ: 豆腐きな粉入り蒸しパン
4	火	朝おやつ: とろとろ食パン じゃがいものしらすあえ 玉ねぎとにんじんのとろみ煮 トマトのだし煮 午後おやつ: 豆乳とろとろ	朝おやつ: 食パン 魚の蒸し焼き・野菜サラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ: 豆乳とろとろ	朝おやつ: 食パン 魚の蒸し焼き・イトンサラダ(チーズ) 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: 豆乳とろとろ
5	水	朝おやつ: バナナ 玉ねぎとトマトのペースト かぼちゃ・ブロッコリーと豆腐あえ にんじんとキャベツのだし煮 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: バナナ 豆腐と野菜の煮物・ブロッコリー 野菜スティック・野菜スープ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: バナナ 鶏肉の蒸し焼き・ラタトゥイユ ブロッコリー・野菜スティック・スープ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子
6	木	朝おやつ: せんべい にんじんと小松菜の二色和え 玉ねぎと豆腐のとろみ煮 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 鶏肉と豆腐の野菜だし煮 野菜スティック・スープ 午後おやつ: お焼き風	朝おやつ: せんべい 鶏肉と野菜の煮もの 野菜スティック・みそ汁 メロン 午後おやつ: お焼き風
7	金	朝おやつ: せんべい ほうれん草と玉ねぎのにんじんあえ 豆腐のブロッコリーソース 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: せんべい 鶏肉と豆腐のとろみ煮 米粉マカロニサラダ・ 野菜スティック・スープ 午後おやつ: バナナ	午後おやつ: せんべい 天の川プレート(米粉マカロニ使用) 野菜スティック・スープ 午後おやつ: バナナ
10	月	朝おやつ: せんべい 小松菜と玉ねぎのにんじんソース じゃがいもの豆腐ペースト 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 鶏肉と野菜のだし煮・ブロッコリー 野菜スティック・野菜スープ 午後おやつ: ヨーグルト蒸しパン	朝おやつ: せんべい 納豆ボール・ブロッコリーサラダ 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: ヨーグルト入り蒸しパン
11	火	朝おやつ: バナナ 玉ねぎキャベツのトマトソース じゃがいもとキャベツの豆腐ソース 午後おやつ: パン粥	朝おやつ: バナナ 鶏肉と野菜のとろみ煮・トマト 野菜スティック・スープ 午後おやつ: 食パンコロコロ	朝おやつ: バナナ 鶏肉とじゃがいも団子・ツナサラダ トマト・野菜スティック・スープ 午後おやつ: 食パンスティック
12	水	朝おやつ: せんべい マッシュポテトのしらすのせ 玉ねぎと小松菜のにんじんソース 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 魚の蒸し焼き 野菜の和え物・野菜スティック スープ 午後おやつ: フルーツヨーグルト	朝おやつ: せんべい 魚の蒸し焼き・野菜サラダ 野菜スティック・野菜のすまし汁 午後おやつ: フルーツヨーグルト
13	木	朝おやつ: せんべい 玉ねぎの豆腐にんじんソース マッシュポテト 午後おやつ: パン粥	朝おやつ: せんべい 豆腐との野菜の煮物 マッシュポテト・野菜スティック スープ 午後おやつ: 食パン	朝おやつ: せんべい 鶏肉の照り焼き・添え野菜 野菜スティック・じゃがいものみそ汁 バナナ 午後おやつ: 食パン
14	金	朝おやつ: せんべい 玉ねぎとほうれん草のにんじんあえ 豆腐のだし煮 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: せんべい 豆腐と野菜のだし煮 野菜スティック・スープ 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: せんべい 豚肉と野菜の炒め物・ナムル風 野菜スティック・スープ 午後おやつ: バナナ・キウイフルーツ

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

