



7月の献立表



2023年イトンちどり保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3時おやつ
1	土	牛乳、ビスケット	焼きビーフン、豆腐スープ、パイン	牛乳、シュガートースト
2	日			
3	月	牛乳、アスバラガス	夏野菜のそぼろ煮、切干大根のごま酢あえ、なすのみそ汁 オレンジ	牛乳、ドーナツ
4	火	牛乳、食パン	ししゃもの磯辺焼き、イトンサラダ、鶏ごぼう汁 ひじきのふりかけ	牛乳、きなこ寒天
5	水	牛乳、バナナ	グリルチキン、ラタトゥイユ、ブロッコリー、野菜スープ	牛乳、ゆでとうもろこし 
6	木	牛乳、ぱりんこ	豚丼、もずくのみそ汁、メロン 	牛乳、お好み焼き
7	金	牛乳、シガーフライ	【七夕ランチ】 天の川プレート、短冊サラダ キラキラスープ、パイン 	牛乳、七夕ゼリー
8	土	牛乳、一口ゼリー	ツナサンド、ポトフ、バナナ	牛乳、せんべい
9	日			
10	月	牛乳、アンパンマンせんべい	【納豆の日】 ハリハリわかめごはん、納豆ボール ブロッコリーサラダ、なめこ汁	牛乳、ヨーグルトスキムケーキ
11	火	牛乳、バナナ	コーンコロッケ、ツナサラダ、トマト、わかめスープ	牛乳、小倉トースト
12	水	牛乳、ミルクビスケット	魚のカレーじょうゆ焼き、ごぼうのごまヨササラダ 野菜のすまし汁	牛乳、アイスクリーム、ウエハース
13	木	牛乳、カルシウムせんべい	鶏肉の照り焼き丼、じゃがいものみそ汁、バナナ	牛乳、フッキー&パッキー
14	金	牛乳、ばかうけ	酢豚、ナムル、中華スープ	牛乳、ミックスフルーツ
15	土	牛乳、ビスケット	冷麺、焼きポテト、パイン 	牛乳、たいやき
16	日			
17	月	海の日		
18	火	牛乳、豆乳ウエハース	油淋鶏、マカロニサラダ、はるさめスープ、パイン	牛乳、ひやむぎ
19	水	牛乳、食パン	とうもろこしごはん、野菜たっぷり夏マーボー コロコロポテト、すいか	牛乳、プリンアラモード
20	木	牛乳、ミレービスケット	夏野菜ハヤシライス、グリーンサラダ、オレンジ	牛乳、蒸しパン
21	金	牛乳、バナナ	ゆかりごはん、ちくわの磯辺揚げ、土佐酢あえ 豆腐のすまし汁	牛乳、かみかみ小魚、せんべい
22	土	牛乳、一口ゼリー	スパゲティミートソース、フレンチサラダ、バナナ	牛乳、ジャムサンド
23	日			
24	月	牛乳、カルシウムせんべい	夏野菜の豆乳ミートグラタン、蒸し野菜 コーンとウインナーのスープ、パイン	牛乳、ブラウニー
25	火	牛乳、バナナ	魚の南蛮漬け、粉ふきいも、手作りふりかけ とうがんのみそ汁	牛乳、アイスクリーム、ウエハース
26	水	牛乳、ブルー、チーズ	豚の生姜炒め、添え野菜、かぼちゃのみそ汁 キウイフルーツ	牛乳、豆乳もち
27	木	牛乳、シガーフライ	サマーガバオ、もずくのスープ、オレンジ	牛乳、フルーツヨーグルト
28	金	牛乳、星たべよ	【土用の丑の日】 牛丼、もやしのみそ汁、すいか 	牛乳、ビタミンクッキー
29	土	夏まつり 	 	
30	日			
31	月	牛乳、アスバラガス	うま煮、きゃべつのはらすあえ、おくら納豆 わかめのみそ汁 	牛乳、チーズパインサンド

*行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。