



6月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
16	金	朝おやつ: せんべい きゃべつと玉ねぎのにんじんソース じゃがいもとしらすのおかか風味 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 鶏肉と野菜のだし煮 野菜スティック・スープ 午後おやつ: ホットケーキ	朝おやつ: せんべい 鶏肉と野菜の煮物 ピーマンのおかか和え・野菜スティック 納豆・お麴のすまし汁 午後おやつ: ホットケーキ
19	月	朝おやつ: パナナ 玉ねぎと小松菜のにんじん和え 豆腐とキャベツのペースト 午後おやつ: パン粥	朝おやつ: パナナ 豆腐ハンバーグ スパゲティと野菜あえ 野菜スティック・スープ 午後おやつ: 食パン	朝おやつ: パナナ ひじきとツナの豆腐ハンバーグ スパゲティソテー・野菜スティック 野菜スープ 午後おやつ: 食パン
20	火	朝おやつ: パン粥 きゃべつと玉ねぎの豆腐ソース にんじんのだし煮 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: 食パン 魚の蒸し焼き・マカロニサラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: 食パン 魚の蒸し焼き・野菜サラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ: アンパンマンビスケット
21	水	朝おやつ: せんべい じゃがいものにんじんソース 玉ねぎとしらすの和え物 午後おやつ: パナナ	朝おやつ: せんべい 鶏肉と野菜のとりみ煮 しらすとじゃがいものサラダ 野菜スティック・野菜スープ 午後おやつ: パナナヨーグルト	朝おやつ: せんべい・チーズ 鶏肉の蒸し焼き ひじきとちりめんのサラダ 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: パナナヨーグルト
22	木	朝おやつ: せんべい 玉ねぎとほうれん草のとりみ煮 豆腐のにんじんソース・パナナ 午後おやつ: ポテトしらす入りパン粥	朝おやつ: せんべい そぼろ煮・野菜スティック 野菜スープ・パナナ 午後おやつ: ポテトしらす食パン	朝おやつ: せんべい そぼろ煮・野菜スティック・みそ汁 パナナ 午後おやつ: ポテトしらす食パン
23	金	朝おやつ: せんべい 玉ねぎとじゃがいもの豆腐のペースト にんじんとチンゲン菜の二色和え 午後おやつ: パナナ	朝おやつ: せんべい 鶏肉と野菜のとりみ煮 マッシュポテト・野菜スティック スープ 午後おやつ: パナナ	朝おやつ: せんべい アンパンマンランチ 野菜スティック・スープ 午後おやつ: パナナ
26	月	朝おやつ: せんべい 小松菜と玉ねぎの豆腐ソース しらすとじゃがいものおかか風味 ブロッコリーとにんじん和え 午後おやつ: しらす入りマッシュポテト	朝おやつ: せんべい 豆腐とひき肉の煮物 じゃがいもとしらすのおかか和え ブロッコリー・野菜スティック・スープ 午後おやつ: お焼き風	朝おやつ: せんべい ふわふわ煮・ブロッコリー おじゃがとじゃこのおかか和え 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: お焼き風
27	火	朝おやつ: せんべい 小松菜とにんじんのとりみ煮 豆腐と玉ねぎのペースト 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 鮭と野菜のとりみ煮 彩り野菜の和え物 野菜スティック・スープ・オレンジ 午後おやつ: 米粉蒸しパン	朝おやつ: せんべい 鮭のパン粉焼き・彩り野菜の和え物 野菜スティック・豆腐のすまし汁 オレンジ 午後おやつ: 米粉蒸しパン
28	水	朝おやつ: せんべい じゃがいもとおからのにんじんソース 玉ねぎとしらすのおかか風味 午後おやつ: パナナ	朝おやつ: せんべい 野菜のだし煮 じゃがいもとおからのしらす和え 野菜スティック・スープ 午後おやつ: パナナ	朝おやつ: せんべい 豚肉と野菜の炒め物・ポテトサラダ 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: パナナ・キウイフルーツ
29	木	朝おやつ: せんべい 豆腐と玉ねぎとブロッコリーのとりみ煮 じゃがいもとキャベツのにんじんあえ 午後おやつ: パナナ	朝おやつ: せんべい 豆腐と野菜のだし煮 マッシュポテト・野菜スティック スープ 午後おやつ: パナナ	朝おやつ: せんべい 牛肉と野菜の煮物・フレンチサラダ 野菜スティック・メロン 午後おやつ: パナナ
30	金	朝おやつ: パナナ 玉ねぎとにんじんのパプリカ添え じゃがいものしらすのせ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: パナナ 野菜のとりみ煮・しらすの和え物 野菜スティック・スープ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: パナナ 鶏肉と野菜の煮物 きゅうりとちりめんの和え物 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

