6月離乳食献立表

イートンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
1	木	朝おやつ:せんべい じゃがいもと豆腐の小松菜ソース 玉ねぎとにんじんペースト・バナナ 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:せんべい じゃがいもと豆腐のだし煮 野菜の和え物 野菜スープ・バナナ おやつ:米粉蒸しパン	朝おやつ:せんべい 牛肉と野菜のみそ炒め 野菜スティック・スープ バナナ 午後おやつ:米粉蒸しパン
2	金	朝おやつ:せんべい 豆腐と玉ねぎのトマトあえ じゃがいものにんじん・チンゲン菜ソース 午後おやつ:にんじんとろとろ	朝おやつ:せんべい 豆腐と野菜のとろみ煮 マッシュポテト野菜ソース 野菜スティック・スープ 午後おやつ:にんじんとろとろ	朝おやつ:せんべい 豆腐ハンバーグ・トマト 野菜スティック・ジャガイモのみそ汁 午後おやつ:にんじんとろとろ
5	月	朝おやつ:せんべい 玉ねぎとブロッコリーペースト じゃがいもとにんじんの豆乳煮 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:せんべい 鶏肉と野菜の煮物 かぼちゃとブロッコリー 野菜スティック・野菜スープ 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:せんべい おからハム・かぼちゃサラダ ブロッコリー・野菜スティック・スープ 午後おやつ:バナナ
6	火	朝おやつ:バナナ にんじんとチンゲン菜の二色和え じゃがいもと豆腐のトマトのせ 午後おやつ:パン粥	朝おやつ:バナナ 鶏肉と豆腐の野菜だし煮 トマト・野菜スティック・スープ 午後おやつ:食パン	朝おやつ:バナナ 鶏ひき肉と豆腐の炒め煮 トマト・野菜スティック 野菜たっぷりみそ汁 午後おやつ:食パン
7	水	朝おやつ:せんべい 大根とにんじんの二色あえ 豆腐と白菜のしらす風味 午後おやつ:しらすおかか雑炊	朝おやつ:せんべい さけの蒸し焼き 豆腐と野菜のとろみ煮・野菜スティック 豆乳スープ・オレンジ 午後おやつ:しらすおかか雑炊	午後おやつ:せんべい 鮭の蒸し焼き 野菜の炒め煮・野菜スティック 豆乳汁・オレンジ 午後おやつ:しらすおかか雑炊(おにぎり)
8	木	朝おやつ:パン粥 白菜とチンゲン菜のにんじんソース 玉ねぎと豆腐のだし煮 午後おやつ:さつまいもペースト	朝おやつ:食パン 豆腐と野菜のとろみ煮 野菜スティック・野菜スープ 午後おやつ:さつまいも蒸し	朝おやつ:食パン 豚肉と野菜の煮物 野菜スティック・豆腐のスープ キウイフルーツ 午後おやつ:さつまいも蒸し
9	金	朝おやつ:せんべい 玉ねぎとにんじんペースト じゃがいもとキャベツの豆腐ソース 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:せんべい 鶏肉と野菜のとろみ煮 野菜スティック・スープ 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:せんべい 鶏肉と野菜の煮物・サラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ:赤ちゃんお菓子
12	月	朝おやつ:せんべい マッシュポテト・にんじんソース 玉ねぎとチンゲン菜のしらすあえ 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:せんべい しらすと野菜の煮物 マッシュポテト・野菜スティック スープ 午後おやつ:小松菜入り米粉蒸しパン	朝おやつ:せんべい 豚肉と野菜の炒め物 マッシュポテト・野菜スティック スープ 午後おやつ:小松菜入り米粉蒸しパン
13	火	朝おやつ:バナナ 玉ねぎの豆腐にんじんソース トマト・さつまいものだし煮 午後おやつ:おいもとろとろ	朝おやつ:バナナ 豆腐とひき肉と野菜の煮物 トマト・野菜スティック スープ 午後おやつ:お芋コロコロ	朝おやつ:バナナ 豆腐の五目焼き トマトのツナ和え・野菜スティック なすのみそ汁・キウイフルーツ 午後おやつ:お芋コロコロ
14	水	朝おやつ:せんべい 玉ねぎとブロッコリーのパプリカソース キャベツとしらす和え 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:せんべい ひき肉とカラフル野菜の煮物 ブロッコリーとキャベツのサラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:バナナ ひき肉カラフル野菜炒め ブロッコリー・野菜スティック スープ 午後おやつ:赤ちゃんお菓子
15	木	朝おやつ:せんべい 玉ねぎとチンゲン菜のにんじんソース 豆腐のとろとろ 午後おやつ:じゃがいもペースト	朝おやつ:せんべい 豆腐と野菜のだし煮 野菜スティック・スープ・オレンジ 午後おやつ:マッシュポテト	朝おやつ:せんべい マーボー豆腐風 野菜スティック・スープ オレンジ 午後おやつ:マッシュポテト

＊行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。