



6月の献立表



2023年イトンちどり保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1	牛乳 ぱりんこ	2	牛乳 シガーフライ	3	牛乳 ビスケット
昼食								ビビンバ わかめスープ バナナ		ロケットハンバーグ トマト じゃがいものみそ汁 お月さま黄桃		和風スパゲティ ツナサラダ バナナ
午後								牛乳 ドーナツ		牛乳 人参ゼリー		牛乳 ジャムサンド
午前	5	牛乳 星たべよ	6	牛乳 バナナ	7	牛乳 カルシウムせんべい	8	牛乳 食パン	9	牛乳 アンパンマンせんべい	10	牛乳 一口ゼリー
昼食		おからハム かぼちゃサラダ ブロッコリー コーンスープ		ひじきごはん 高野豆腐の炒め煮 トマト 野菜たっぷりのみそ汁		鮭の塩焼き 新ごぼうとアスパラガスのきんぴら 豆乳汁 オレンジ		中華丼 もずくスープ キウイフルーツ		【時の記念日】 花時計カレーライス コーンスローサラダ ウィンナー・パイ		肉みそうどん キャベツの甘酢和え バナナ
午後		牛乳 フルーチェ		牛乳 メロンパンラスク		牛乳 磯の香おにぎり		牛乳 スティックポテト		牛乳 数字クッキー		牛乳 源氏パイ
午前	12	牛乳 シガーフライ	13	牛乳 バナナ	14	牛乳 ミルクビスケット	15	牛乳 ぱりんこ	16	牛乳 アスパラガス	17	牛乳 ビスケット
昼食		チンジャオロース 粉ふきいも 中華スープ 黄桃		豆腐の五目焼き トマトのツナ和え なすとえのきのみそ汁 キウイフルーツ		チキン南蛮 添え野菜・スティックきゅうり コンソメスープ		マーボー丼 春雨スープ オレンジ		香味煮 ビーマンのおかか和え 納豆 お麩のすまし汁		ハムサンド ポトフ パイ
午後		牛乳 若草蒸しパン		牛乳 カリカリごぼう		牛乳 水ようかん		牛乳 じゃがいものキッシュ風		牛乳 【和菓子の日】 どら焼き		牛乳 せんべい
午前	19	牛乳 バナナ	20	牛乳 食パン	21	牛乳 昆布・チーズ	22	牛乳 カルシウムせんべい	23	牛乳 アンパンマンせんべい	24	牛乳 一口ゼリー
昼食		【SDGs】 ひじきとツナの豆腐ハンバーグ スパゲティソテー 野菜スープ		魚のカレーニエル ごまドレッシングサラダ きのこのスープ 黄桃		鶏肉の中華風照り煮 ひじきとちりめんの中華サラダ 切干大根のみそ汁		そぼろ丼 えのきのすまし汁 バナナ		アンパンマンライス 鶏のから揚げ 新じゃがのスープ パイ		焼きそば 中華きゅうり バナナ
午後		牛乳 フッキー&パッキー		牛乳 ハートクッキー		牛乳 フルーツヨーグルト		牛乳 ごまじゃこトースト		牛乳 あじさいゼリー		牛乳 たいやき
午前	26	牛乳 星たべよ	27	牛乳 豆乳ウエハース	28	牛乳 ばかうけ	29	牛乳 ミレービスケット	30	牛乳 バナナ		
昼食		ふわふわ煮 おじゃがとじゃこのおかか和え ブロッコリー なめこのみそ汁		鮭のパン粉焼き 彩り野菜のごま和え 豆腐のすまし汁 オレンジ		豚肉のマーメレード炒め さっぱりポテトサラダ 手作りふりかけ もずく入りみそ汁		ハヤシライス フレンチサラダ メロン		鶏肉と野菜の甘酢味 きゅうりとコーンの和え物 味付けのり 油あげのみそ汁		
午後		牛乳 チヂミ		牛乳 米粉のもちもちケーキ		牛乳 マCHEDニア		牛乳 くずもち		牛乳 小魚・せんべい		

*行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

