



# 5月離乳食献立表



イトンちどり保育園

| 日  | 曜日 | 初期食                                                             | 中期食                                                                       | 後期食                                                                              |
|----|----|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 18 | 木  | 朝おやつ: せんべい<br>玉ねぎと白菜のにんじんソース<br>チンゲン菜と豆乳ペースト・バナナ<br>午後おやつ: 煮りんご | 朝おやつ: せんべい<br>野菜のとりみ煮・スティック野菜<br>豆乳スープ・バナナ<br>午後おやつ: 煮りんご                 | 朝おやつ: せんべい<br>豚肉と野菜のとりみ煮<br>スティック野菜・豆乳スープ・バナナ<br>午後おやつ: りんご                      |
| 19 | 金  | 朝おやつ: せんべい<br>キャベツと玉ねぎののりとしらす風味<br>にんじんと小松菜の豆腐あえ<br>午後おやつ: バナナ  | 朝おやつ: せんべい<br>白身魚の野菜とろみがけ<br>彩野菜の和え物・野菜スティック<br>スープ<br>午後おやつ: バナナ         | 朝おやつ: せんべい<br>白身魚の野菜とろみがけ<br>彩野菜の和え物・野菜スティック<br>スープ<br>午後おやつ: バナナ                |
| 22 | 月  | 朝おやつ: せんべい<br>小松菜と玉ねぎのしらす和え<br>キャベツとお麴のおかか風味<br>午後おやつ: マッシュポテト  | 朝おやつ: せんべい<br>野菜としらすのとりみ煮<br>お麴と野菜のおかか風味<br>野菜スティック・スープ<br>午後おやつ: マッシュポテト | 朝おやつ: せんべい<br>豚肉と野菜の煮物・和風サラダ<br>小松菜納豆・野菜スティック<br>お麴のすまし汁<br>午後おやつ: チーズポテト        |
| 23 | 火  | 朝おやつ: バナナ<br>豆腐の小松菜のせ・トマト<br>玉ねぎとチンゲン菜の人参ソース<br>午後おやつ: 赤ちゃんせんべい | 朝おやつ: バナナ<br>鶏肉と野菜のだし煮<br>トマト・野菜スティック<br>スープ<br>午後おやつ: 蒸しパン               | 朝おやつ: バナナ<br>鶏肉と野菜のとりみ煮<br>野菜の和え物・トマト<br>野菜スティック・スープ<br>午後おやつ: 蒸しパン              |
| 24 | 水  | 朝おやつ: せんべい<br>しらすとじゃがいもの小松菜のせ<br>豆腐とにんじんのとりみ煮<br>午後おやつ: きな粉パン粥  | 朝おやつ: せんべい<br>白身魚の蒸し焼き・野菜の和え物<br>野菜スティック・スープ<br>午後おやつ: パンの豆乳きな粉ソース        | 朝おやつ: せんべい・チーズ<br>白身魚の蒸し焼き<br>ひじきと野菜の和え物<br>野菜スティック・なすのみそ汁<br>午後おやつ: パンの豆乳きな粉ソース |
| 25 | 木  | 朝おやつ: せんべい<br>玉ねぎと人参のだし煮<br>じゃがいもの豆腐ソース<br>午後おやつ: 赤ちゃんお菓子       | 朝おやつ: せんべい<br>鶏肉と野菜のとりみ煮<br>野菜スティック・豆腐スープ<br>午後おやつ: 赤ちゃんお菓子               | 朝おやつ: せんべい<br>鶏肉と野菜のとりみ煮<br>野菜スティック・わかめスープ<br>キウイフルーツ<br>午後おやつ: アンパンマンビスケット      |
| 26 | 金  | 朝おやつ: せんべい<br>玉ねぎとキャベツのとりみ煮<br>じゃがいものしらすのせ<br>午後おやつ: 雑炊         | 朝おやつ: せんべい<br>鶏肉と野菜の煮物<br>野菜の和え物<br>野菜スティック・スープ<br>午後おやつ: 鶏肉入り雑炊          | 朝おやつ: せんべい<br>鶏肉と野菜の煮物・野菜サラダ<br>野菜スティック・スープ<br>午後おやつ: 鶏そぼろおにぎり(雑炊)               |
| 29 | 月  | 朝おやつ: バナナ<br>しらすと玉ねぎとにんじんのだし煮<br>さつまいも<br>午後おやつ: 豆乳とろとろ         | 朝おやつ: バナナ<br>鶏肉と野菜のだし煮<br>さつまいもサラダ・野菜スティック<br>スープ・オレンジ<br>午後おやつ: 豆乳とろとろ   | 朝おやつ: バナナ<br>鶏肉と野菜のとりみ煮<br>野菜の和え物・野菜スティック<br>さつまいものみそ汁・オレンジ<br>午後おやつ: 豆乳とろとろ     |
| 30 | 火  | 朝おやつ: せんべい<br>白菜と小松菜のにんじんのせ<br>豆腐のトマトソース<br>午後おやつ: 赤ちゃんお菓子      | 朝おやつ: せんべい<br>魚と野菜のとりみ煮<br>野菜の和え物・トマト<br>野菜スティック・豆腐スープ<br>午後おやつ: 蒸しパン     | 朝おやつ: せんべい<br>魚の蒸し焼き・野菜の和え物・トマト<br>野菜スティック・豆腐のすまし汁<br>午後おやつ: 蒸しパン                |
| 31 | 水  | 朝おやつ: パン粥<br>キャベツと大根のにんじんソース<br>豆腐と玉ねぎのだし煮<br>午後おやつ: バナナ        | 朝おやつ: 食パン<br>豆腐と野菜のとりみ煮<br>野菜の和え物・野菜スティック<br>スープ<br>午後おやつ: バナナヨーグルト       | 朝おやつ: 食パン<br>豆腐と野菜のとりみ煮<br>野菜とひじきの和え物<br>野菜スティック・みそ汁<br>午後おやつ: バナナヨーグルト          |

\* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

