



5月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
1	月	朝おやつ: せんべい 玉ねぎとキャベツのにんじんソース マッシュポテト 午後おやつ: しらす入り粥	朝おやつ: せんべい 鶏ひき肉と野菜のとりみ煮 スパゲティと野菜の和え物 野菜スープ 午後おやつ: しらす雑炊	朝おやつ: せんべい 鶏肉の蒸し焼き スパゲティソース・野菜スティック スープ 午後おやつ: しらす雑炊(おにぎり)
2	火	朝おやつ: せんべい じゃがいものしらす和え 玉ねぎとにんじんとキャベツとろとろ 午後おやつ: パン粥	朝おやつ: せんべい 野菜のスープ煮 しらすと野菜の和え物 午後おやつ: 食パン	朝おやつ: せんべい 牛肉と野菜のスープ煮 フレンチサラダ・野菜スティック 午後おやつ: 食パン
8	月	朝おやつ: せんべい じゃがいもとキャベツの小松菜ソース しらすと豆腐と人参のおかか風味 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 新じゃがのそぼろ煮 青菜としらすのおかか和え 野菜スープ 午後おやつ: ヨーグルト	朝おやつ: せんべい 新じゃがのそぼろ煮・野菜スティック 青菜としらすのおかか和え・すまし汁 午後おやつ: ヨーグルトの苺ソースかけ
9	火	朝おやつ: せんべい にんじんと小松菜の二色和え 玉ねぎとじゃがいもと豆腐の赤ピーマンのせ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 鶏ひき肉と野菜のだし煮 赤ピーマンとじゃがいもの和え物 野菜スープ 午後おやつ: アンパンマンせんべい	朝おやつ: せんべい 鶏ひき肉と野菜の煮物 カラフルサラダ・こいのぼりにんじん スープ 午後おやつ: アンパンマンせんべい
10	水	朝おやつ: バナナ ほうれん草と玉ねぎのにんじんぞえ じゃがいもとお麴のトマトソース 午後おやつ: にんじんととろとろ	朝おやつ: バナナ 白身魚と野菜のとりみ煮 ほうれん草とトマトのしらす和え お麴入り野菜スープ 午後おやつ: にんじんととろとろ	午後おやつ: バナナ 白身魚の野菜あんかけ 青菜のおひたし・トマト 野菜スティック・さつま汁 午後おやつ: にんじんととろとろ
11	木	朝おやつ: パン粥 にんじんと玉ねぎのペースト じゃがいもと豆腐のとりみ煮 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: 食パン 鶏ひき肉と野菜のとりみ煮 豆腐とポテトの和え物 野菜スープ・オレンジ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: 食パン 鶏ひき肉と野菜のとりみ煮 野菜スティック・じゃがいものみそ汁 オレンジ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子
12	金	朝おやつ: せんべい 玉ねぎとにんじんの小松菜ペースト じゃがいもの豆腐トマトソース 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい マカロニと野菜のとりみ煮 トマト・豆腐スープ 午後おやつ: 蒸しパン	朝おやつ: せんべい・チーズ マカロニグラタン風・トマト 野菜スティック・野菜スープ 午後おやつ: 蒸しパン
15	月	朝おやつ: せんべい キャベツと玉ねぎのおかか風味 豆腐とチンゲン菜とろとろ じゃがいもとしらすのにんじんソース 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 豆腐と野菜の煮物 じゃがいもとしらすのおかか風味 野菜スープ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 豚肉と豆腐のみそ炒め じゃがいもとしらすのおかか風味 野菜スティック・すまし汁 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子
16	火	朝おやつ: せんべい 玉ねぎと小松菜のにんじんソース 豆腐とじゃがいものとろとろ 午後おやつ: パン粥	朝おやつ: せんべい 豆腐と鶏ひき肉のだし煮 野菜の和え物・野菜スープ 午後おやつ: 食パン	朝おやつ: せんべい 鶏肉のすき焼き煮 キャベツの和え物・野菜スティック 玉ねぎのみそ汁・キウイフルーツ 午後おやつ: 食パン
17	水	朝おやつ: バナナ 玉ねぎの豆腐にんじんソース じゃがいもとほうれん草のしらす和え 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: バナナ 魚と野菜の煮物 野菜としらすの和え物 スープ 午後おやつ: 蒸しパン	朝おやつ: バナナ 魚と野菜のとりみ煮 ひじきとちりめんの和え物 野菜スティック・なすのみそ汁 午後おやつ: 蒸しパン

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

