



5月の献立表



2023年イトンちどり保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳 豆乳ウエハース	2 牛乳 星たべよ	3	4	5	6 牛乳 一口ゼリー
昼食	タンドリーチキン バゲティソテー コンソメスープ	ハヤシライス フレンチサラダ パイン	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	ビーフン バイクドポテト 黄桃
午後	牛乳 梅ちりおにぎり	牛乳 フッキー&パッキー				牛乳 源氏パイ
午前	8 牛乳 アスパラガス	9 牛乳 アンパンマンせんべい	10 牛乳 バナナ	11 牛乳 食パン	12 牛乳 チーズ・昆布	13 牛乳 ビスケット
昼食	新じゃがのそぼろ煮 青菜のおかか和え 小魚ごま風味 えのきのすまし汁	【子どもの日ランチ】 こいのぼりオムライス カラフルサラダ スープ・パイン	ししゃもの香味揚げ 青菜のおひたし トマト さつま汁	鶏の照り焼き丼 じゃがいものみそ汁 オレンジ	アスパラガスのグラタン トマト 野菜スープ 黄桃	カレーうどん 切り干し大根のしらす和え パイン
午後	牛乳 ヨーグルト苺ソースかけ	牛乳 こいのぼりクッキー	牛乳 キャラットゼリー	牛乳 かみかみ小魚・味しらべ	牛乳 米粉のココア蒸しパン	牛乳 ジャムサンド
午前	15 牛乳 カルシウムせんべい	16 牛乳 ばりんこ	17 牛乳 バナナ	18 牛乳 ばかうけ	19 牛乳 星たべよ	20 牛乳 一口ゼリー
昼食	豚肉と厚揚げのみそ炒め 焼きポテト 手作りふりかけ きのこのすまし汁	鶏肉のすき焼き煮 キャベツのごま酢和え 玉ねぎのみそ汁 キウイフルーツ	干草焼き もやしの和え物 もずくのみそ汁 オレンジ	中華丼 コーンスープ バナナ	アラスカごはん さわらのみそマヨネーズ 彩野菜のごま和え 玉ねぎのすまし汁	焼きそば ぎゅうりの酢の物 バナナ
午後	牛乳 スモアサンド	牛乳 ピザトースト	牛乳 かるかん	牛乳 アップルパイ	牛乳 フルーツゼリー	牛乳 せんべい
午前	22 牛乳 ミレービスケット	23 牛乳 バナナ	24 牛乳 チーズ・プルーン	25 牛乳 アスパラガス	26 牛乳 アンパンマンせんべい	27 牛乳 一口ゼリー
昼食	豚肉の甘辛煮 和風サラダ 小松菜納豆 お麩のすまし汁	鶏肉のから揚げ チャプチェ トマト もずくのスープ	ハリハリわかめごはん 白身魚の照り焼き ひじきと野菜の和え物 なすのみそ汁	ガバオライス わかめのスープ キウイフルーツ	【絵本給食】 ライオンさんカレー コールスローサラダ パイン	いなかうどん 青菜の磯和え バナナ
午後	牛乳 チーズポテトボール	牛乳 イトン蒸しパン	牛乳 きな粉クリームサンド	牛乳 レモン風味の練乳クッキー	牛乳 鶏そぼろおにぎり	牛乳 たいやき
午前	29 牛乳 バナナ	30 牛乳 豆乳ウエハース	31 牛乳 食パン			
昼食	レバーの変わり焼き 切り干し大根のサラダ さつまいものみそ汁 オレンジ	あじのかば焼き 五色和え トマト 豆腐のすまし汁	高野豆腐のオランダ煮 春雨の酢の物 ひじきのふりかけ えのきのみそ汁	*26日(金)は「ライオンさんカレー」という絵本にちなんだ給食を提供します。 お楽しみに!!		
午後	牛乳 豆乳もち	牛乳 ベジータケーキ	牛乳 フルーツヨーグルト			

*行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

