



4月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
17	月	朝おやつ: せんべい 玉ねぎとパプリカのペースト じゃがいものニンジンソース ブロッコリーと豆腐のだし煮 午後おやつ: パナナ	朝おやつ: せんべい 豆腐と野菜のだし煮 ブロッコリー 野菜スープ 午後おやつ: 豆乳バナナ蒸しパン	朝おやつ: せんべい 豚肉とやさいののりみ煮 ブロッコリー・野菜スティック 豆腐のすまし汁 午後おやつ: 豆乳バナナ蒸しパン
18	火	朝おやつ: せんべい 大根と人参のしらす和え じゃがいもとチンゲン菜のトマト添え 午後おやつ: にんじんペースト	朝おやつ: せんべい 鮭の野菜あんかけ トマト 野菜スープ 午後おやつ: にんじん蒸しパン	朝おやつ: せんべい 鮭とじゃがいもの蒸し焼き ひじきの煮物・トマト・野菜スティック 大根のみそ汁 午後おやつ: にんじん蒸しパン
19	水	朝おやつ: せんべい キャベツと玉ねぎのニンジンソース じゃがいもと豆腐ののりみ煮 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 鶏肉と野菜ののりみ煮 マカロニと野菜の和え物 豆腐スープ 午後おやつ: ヨーグルト	朝おやつ: せんべい 鶏肉の蒸し焼き マカロニサラダ・野菜スティック 豆腐スープ 午後おやつ: ヨーグルト
20	木	朝おやつ: せんべい キャベツと玉ねぎののりみ煮 じゃがいもとニンジンとのりみ煮 午後おやつ: パン粥	朝おやつ: せんべい しらすと野菜の煮物 スープ・オレンジ 午後おやつ: 食パン	朝おやつ: せんべい 野菜たっぷりスープ煮・ツナのサラダ 野菜スティック・オレンジ 午後おやつ: 食パン
21	金	朝おやつ: パナナ 小松菜とにんじんの二色あえ 玉ねぎと豆腐ののりみ煮 午後おやつ: おかか入り粥	朝おやつ: パナナ 鶏ひき肉と野菜のだし煮 小松菜と人参の和え物 野菜スープ 午後おやつ: おかか入り粥	朝おやつ: パナナ 手作り焼売・野菜の和え物 野菜スティック・スープ 午後おやつ: おかかおにぎり(粥)
24	月	朝おやつ: パナナ じゃがいものニンジンソース 小松菜と豆腐のおかか風和え 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: パナナ 鶏ひき肉と野菜ののりみ煮 野菜の和え物 野菜スープ 午後おやつ: 蒸しパン	朝おやつ: パナナ 筑前煮風煮物 もやしとわかめの和え物 野菜スティック・豆腐のみそ汁 午後おやつ: 蒸しパン
25	火	朝おやつ: パン粥 じゃがいものほうれん草ソース 玉ねぎと人参と鮭のだし煮 午後おやつ: アンパンマンビスケット	朝おやつ: 食パン 野菜と鮭のだし煮 青菜のおかか和え 野菜スープ 午後おやつ: アンパンマンビスケット	朝おやつ: 食パン 鶏肉の蒸し焼き ひじきとツナの野菜おかか和え 野菜スティック・すまし汁 午後おやつ: アンパンマンビスケット
26	水	朝おやつ: せんべい 玉ねぎとキャベツのニンジンあえ 大豆とじゃがいもとしらすペースト 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 野菜としらすののりみ煮 大豆入りマッシュポテト 野菜スープ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい ポークビーンズ風煮 ひじきと野菜のサラダ 野菜スティック・キャベツのスープ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子・チーズ
27	木	朝おやつ: せんべい 玉ねぎと小松菜のニンジンソース じゃがいもとしらすのトマトあえ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい しらすとじゃがいもののりみ煮 野菜の和え物 野菜スープ 午後おやつ: 野菜おやき	朝おやつ: せんべい 豚肉と野菜ののりみ煮 イートンサラダ・野菜スティック スープ 午後おやつ: 野菜おやき
28	金	朝おやつ: せんべい じゃがいものおかかしらす和え ニンジン玉ねぎの小松菜ソース 午後おやつ: パン粥	朝おやつ: せんべい 白身魚と野菜のだし煮 野菜のおかか和え じゃがいもスープ 午後おやつ: 食パン・ヨーグルト	朝おやつ: せんべい 白身魚と野菜ののりみ煮 もやしのおかか和え物・野菜スティック 新じゃがのみそ汁 午後おやつ: 食パン・キウイ入りヨーグルト

* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

