



4月離乳食献立表



日	曜日	初期食	中期食	後期食
3	月	朝おやつ: せんべい 玉ねぎとキャベツのにんじんソース 豆腐とほうれん草ペースト	朝おやつ: せんべい 豆腐と野菜のだし煮 ほうれん草とにんじんの和え物 野菜スープ・オレンジ	朝おやつ: せんべい マーボー豆腐・野菜スティック ナムル・野菜スープ・オレンジ
4	火	朝おやつ: バナナ キャベツと白菜のペースト 豆腐のにんじんあん	朝おやつ: バナナ 鶏むね肉の野菜あんかけ 野菜のおかか和え・豆腐のスープ	朝おやつ: バナナ 鶏むね肉の蒸し焼き・千草和え 野菜スティック・とうふのすまし汁
5	水	朝おやつ: せんべい 玉ねぎとキャベツのにんじんソース とろとろさつまいも	朝おやつ: せんべい・チーズ さわらと野菜のとろみ煮 春キャベツの和え物 さつまいも入りスープ	朝おやつ: せんべい・チーズ さわらの蒸し焼き・春キャベツの和え物 野菜スティック・さつまいものみそ汁
6	木	朝おやつ: せんべい 豆腐と白菜のトマトソース じゃがいものにんじん和え	朝おやつ: せんべい ポテトサラダ・トマト 具だくさん豆乳スープ	朝おやつ: せんべい ポテトサラダ・トマト・野菜スティック 具だくさん豆乳スープ
7	金	朝おやつ: せんべい 白菜とたまねぎのペースト 豆腐のにんじんソース	朝おやつ: せんべい 豆腐と野菜の煮物 きゅうりのあえ物・白菜スープ	朝おやつ: せんべい 豆腐のケチャップ風味煮 きゅうりの和え物・野菜スティック 白菜のみそ汁
10	月	朝おやつ: せんべい キャベツと玉ねぎのとろとろ じゃがいものにんじんソース・りんご 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい スープ煮・野菜サラダ りんご 午後おやつ: 蒸しパン	朝おやつ: せんべい スープ煮・野菜サラダ 野菜スティック・りんご 午後おやつ: 蒸しパン
11	火	朝おやつ: パン粥 玉ねぎとキャベツのトマト和え じゃがいものにんじんソース さつまいもペースト 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: 食パン 豆腐と野菜のだし煮 ミックスサラダ・トマト・野菜スープ 午後おやつ: バナナヨーグルト	朝おやつ: 食パン ハンバーグ・ミックスサラダ・トマト 野菜スティック・野菜スープ 午後おやつ: フルーツヨーグルト
12	水	朝おやつ: バナナ にんじんと小松菜の二色和え 玉ねぎと大根のとろとろ じゃがいものしらす和え 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: バナナ 野菜のだし煮・青菜のしらす和え 野菜スープ 午後おやつ: アンパンマンビスケット	朝おやつ: バナナ 肉じゃが風味煮・青菜のしらす和え 野菜スティック・わかめのみそ汁 午後おやつ: アンパンマンビスケット
13	木	朝おやつ: せんべい ブロッコリーの玉ねぎドレッシング 豆腐と小松菜のにんじん和え 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの玉ねぎドレッシング 野菜スープ 午後おやつ: チーズ入り豆乳蒸しパン	朝おやつ: せんべい 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの玉ねぎドレッシング 野菜スティック・野菜スープ 午後おやつ: チーズ入り豆乳蒸しパン
14	金	朝おやつ: せんべい じゃがいものしらす和え 麩とほうれん草のにんじんソース 午後おやつ: パン粥	朝おやつ: せんべい 鯛の蒸し焼き 春野菜の和え物・麩入りスープ 午後おやつ: 食パン	朝おやつ: せんべい 鯛の蒸し焼き 春野菜のきんぴら・野菜スティック 麩のすまし汁・いちご 午後おやつ: 食パン

* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

