



4月の献立表



2023年イートンちどり保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前											1	ーロゼリー
昼食											焼きそば さつま芋のオレンジ煮 バナナ	
午後											牛乳 プチケーキ	
午前	3	アンパンマンせんべい	4	バナナ	5	チーズ・昆布	6	ミルクビスケット	7	豆乳ウエハース	8	
昼食	マーボー豆腐 ナムル 春雨スープ オレンジ		鶏肉の磯辺揚げ 干草あえ 豆腐のすまし汁 黄桃		煮魚 春キャベツの和え物 納豆 さつま芋のみそ汁		おにぎり ボイルウィンナー ポテトサラダ・トマト コーンスープ		厚揚げのケチャップ煮 きゅうりの昆布あえ 白菜のみそ汁 パイン		【入園式】	
午後	牛乳 クラッカーサンド		牛乳 豆乳もち		牛乳 りんごゼリー		牛乳 若草蒸しパン		牛乳 みたらしじゃが団子			
午前	10	アスパラガス	11	食パン	12	バナナ	13	星たべよ	14	ミレービスケット	15	ーロゼリー
昼食	カレーライス コールスローサラダ りんご		ハンバーグ ミックスサラダ トマト 野菜スープ		肉じゃが 青菜のしらすあえ わかめのみそ汁 パイン		高野豆腐のオランダ煮 ブロッコリーの玉ねぎドレッシング もずくスープ		【お祝い膳】 赤飯・鯛の塩焼き 春野菜のきんぴら 麩のすまし汁・いちご		スパゲッティナポリタン じゃが芋のフレンチサラダ バナナ	
午後	牛乳 パイナップルドーナツ		牛乳 春のフルーツヨーグルト		牛乳 きなこクッキー		牛乳 ハムとチーズのボンデケーキ		牛乳 青のりラスク		牛乳 チーズ・せんべい	
午前	17	カルシウムせんべい	18	シガーフライ	19	動物ビスケット	20	アンパンマンせんべい	21	バナナ	22	星たべよ
昼食	豚肉のしょうが炒め ブロッコリーのごまあえ のっぺい汁 黄桃		さけのサラダ焼き ひじきの煮物 トマト 大根のみそ汁		【お子様ランチ】 ベーコンピラフ 鶏のから揚げ マカロニサラダ・豆腐スープ		ハヤシライス スナッペンどうとツナのサラダ オレンジ		手作り焼売 ばんさんすう 味付けのり 中華スープ		けんちんうどん きゅうりのゆかり和え パイン	
午後	牛乳 豆乳バナナケーキ		牛乳 にんじんブリッツ		牛乳 いちごのヨーグルトゼリー		牛乳 シュガーサンド		牛乳 おかかおにぎり		牛乳 たいやき	
午前	24	バナナ	25	食パン	26	豆乳ウエハース	27	ミレービスケット	28	カルシウムせんべい	29	
昼食	菜めし 筑前煮 もやしとわかめの酢の物 豆腐のみそ汁		鶏肉のごまみそ焼き 青菜と切干し大根の和え物 ひじきのふりかけ えのきのすまし汁		ボークビーンズ ひじきのマヨサラダ キャベツのスープ キウイフルーツ		豚丼 イートンサラダ コンソメスープ		鯖の利休焼き もやしの甘酢あえ 手作りふりかけ 新じゃがのみそ汁		昭和の日	
午後	牛乳 メロンパン		牛乳 お花のクッキー		牛乳 チーズ・せんべい		牛乳 お好み焼き		牛乳 フルーツサンド			

*行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

