



3月の献立表



2023年イトンちどり保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 バナナ	2 星たべよ	3 動物ビスケット	4 ーロゼリー
昼食			鯖の塩こうじ焼き ひじきのきんぴら けんちん汁 味付けのり	中華丼 アップルサラダ はるさめスープ	【ひな祭りランチ】 おひなすし 鶏肉のBBQ風・葉の花あえ 黄にらのすまし汁	いなかうどん 磯あえ バナナ
午後			牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 マシュマロサンド	牛乳 おひなブラマンジェ	牛乳 プチケーキ
午前	6 シガーフライ	7 チーズ・昆布	8 アンパンマンせんべい	9 豆乳ウエハース	10 バナナ	11 ビスケット
昼食	豆乳ミートグラタン ブロッコリーサラダ 野菜スープ パン	ハリハリわかめごはん レバーのごまソースからめ 蒸し野菜サラダ・煮豆 さつまいものみそ汁	魚のみそチーズ焼き 切干大根のマヨサラダ 白菜のすまし汁 ひじきのふりかけ	ビビンバ丼 小松菜とツナの和え物 りんご	【あじさい1組定食】 とうもろこしごはん 鶏のから揚げ イトンサラダ・わかめスープ	スパゲティミートソース ごま塩サラダ パン
午後	牛乳 かぼちゃ白玉	牛乳 ツナコーントースト	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 ハッシュド焼きポテト	牛乳 あじさいゼリー	牛乳 せんべい・チーズ
午前	13 ミルクビスケット	14 食パン	15 カルシウムせんべい	16 バナナ	17 アスパラガス	18
昼食	手作りがんもどき 五色あえ 小魚三杯酢 なめこ汁	【あじさいお別れ会】 ゆかり・わかめおにぎり 鮭のパン粉焼き・土佐酢あえ 豆腐のみそ汁	【あじさい2組定食】 カツカレー ポテトサラダ いちご	親子丼 わけぎのぬた りんご	ミートローフ 野菜のトマト煮 油揚げのみそ汁 キウイフルーツ	【卒園式】
午後	牛乳 米粉のもちもちケーキ	牛乳 ミックスフルーツ	牛乳 プリンアラモード	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 ココアクッキー	
午前	20 豆乳ウエハース	21	22 豆乳ヨーグルト	23 バナナ	24 アンパンマンせんべい	25 ビスケット
昼食	豚肉と厚揚げの中華炒め もやしのあえもの トマト もずくスープ	春分の日 	鶏肉の甘辛ダレ わかめのあえ物 五目汁 黄桃	クリームシチュー グリーンサラダ ポイルウインナー オレンジ	イトンバーガー フライドポテト 温野菜 スープ	シーフードカレー ゆで卵 サラダ オレンジ
午後	牛乳 ぼたもち		牛乳 小魚・源氏パイ	牛乳 ごまクリームサンド	牛乳 磯の香おにぎり	牛乳 たいやき
午前	27 バナナ	28 食パン	29 カルシウムせんべい	30 アスパラガス	31 星たべよ	
昼食	うま煮 キャベツのごまあえ 納豆 えのきのすまし汁	鮭のレモン風味焼き おからの炒り煮 ブロッコリー わかめのみそ汁	鶏肉の中華風照り煮 ばんさんすう 中華スープ りんご	炒り豆腐 グリーンポテト 豆乳汁 パン	ハヤシライス コールスローサラダ オレンジ	
午後	牛乳 ウインナーパイ	牛乳 牛乳フルーツ寒天	牛乳 焼きビーフン	牛乳 フッキー＆パッキー	牛乳 バームクーヘン	

* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

