



2月の献立表



2023年イトンちどり保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 バナナ	2 食パン	3 アンパンマンせんべい	4 星たべよ
昼食			豚肉のすき焼き風煮物 ブロッコリーのおかか和え わかめのすまし汁	そぼろ丼 かぼちゃのみそ汁 バナナ	【節分ランチ】 鬼の子ドライカレー フレンチサラダ・ウィンナー みかん	八宝めん 焼きポテト パイ
午後			牛乳 フッキー＆パッキー	牛乳 もちーず	牛乳 鬼蒸しパン	牛乳 プチケーキ
午前	6 チーズ・昆布	7 バナナ	8 動物ビスケット	9 豆乳ウエハース	10 ミレービスケット	11
昼食	マーボー大根 ナムル はるさめスープ りんご	大豆入りかき揚げ 土佐酢あえ お麩のみそ汁	筑前煮 水菜のしらす和え わかめのみそ汁 いよかん	納豆丼 青菜のごま酢和え パイ	たらのケチャップあんかけ バイクド里芋 豆腐のすまし汁 みかん	建国記念の日
午後	牛乳 さつまいもスティック	牛乳 ウインターゼリー	牛乳 キャロットケーキ	牛乳 ジャムサンド	牛乳 牛乳もち	
午前	13 シガーフライ	14 アンパンマンせんべい	15 バナナ	16 食パン	17 カルシウムせんべい	18 一口ゼリー
昼食	豆腐のカレー煮 切干大根の酢の物 なめこのみそ汁	鶏ささみフライ かぼちゃのサラダ 黄にらのすまし汁 キウイフルーツ	いも煮 菜の花のごまあえ 手作りふりかけ 油揚げのみそ汁	ハヤシライス もやしの甘酢あえ りんご	鮭の塩焼き ひじきの炒め煮 味付けのり 呉汁	鶏の照り焼き丼 大根とツナのサラダ バナナ
午後	牛乳 アップルポテト	牛乳 ブラウニー	牛乳 おやつ小魚・ビスケット	牛乳 うの花の野菜チヂミ	牛乳 たこ焼き	牛乳 バームクーヘン
午前	20 星たべよ	21 ミルクビスケット	22 バナナ	23	24 アスパラガス	25 ビスケット
昼食	さつま芋ご飯 豆腐と野菜のそぼろ煮 大根ときゅうりの酢の物 わかめのみそ汁	鮭のちゃんちゃん焼き 昆布豆 もずくのすまし汁 オレンジ	厚揚げとツナのハンバーグ スパゲティソテー ブロッコリー 野菜スープ	天皇誕生日	チキン南蛮 添え野菜 豆腐のみそ汁 黄桃	五目うどん 青菜とちりめんの和え物 バナナ
午後	牛乳 バナナケーキ	牛乳 ピザトースト	牛乳 ゆかりおにぎり		牛乳 甘納豆蒸しパン	牛乳 チーズ・源氏パイ
午前	27 豆乳ウエハース	28 食パン				
昼食	菜めし 冬野菜のクリーム煮 かぼちゃのマリネ パイ	みそカツ マカロニサラダ えのきのみそ汁				
午後	牛乳 カレンズサプレ	牛乳 フルーツヨーグルト				

* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

