



1月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	後期食
19	木	朝おやつ: せんべい 豚肉と野菜の炒め煮 三平汁・りんご 午後おやつ: いももち
20	金	朝おやつ: せんべい 金時ごはん・豆腐のハンバーグ トマト・根菜汁 午後おやつ: アンパンマンビスケット
23	月	朝おやつ: ビスケット 鶏肉と野菜の煮物 小松菜ともやしのおかか和え・みそ汁 午後おやつ: パンケーキ
24	火	朝おやつ: 食パン 鶏肉の蒸し焼き・野菜の和え物 野菜スープ・キウイフルーツ 午後おやつ: さつまいもとりんごのきんとん
25	水	朝おやつ: バナナ 鮭の蒸し焼き・白菜の和え物 ひじきのふりかけ・豚汁 午後おやつ: スティック食パン
26	木	朝おやつ: せんべい・チーズ 鶏肉と野菜のスープ煮 大根サラダ・みかん 午後おやつ: 肉まん
27	金	朝おやつ: せんべい 鶏肉のラビゴットソースかけ 野菜サラダ・ブロッコリー・スープ 午後おやつ: バナナヨーグルト
30	月	朝おやつ: ビスケット 鮭の蒸し焼き・大根サラダ 納豆・じゃがいものみそ汁 午後おやつ: 鶏そぼろおにぎり(雑炊)
31	火	朝おやつ: せんべい じゃこごはん・鶏ひき肉団子 野菜サラダ・玉ねぎのみそ汁 午後おやつ: 煮りんご

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

