



1月離乳食献立表



イトンちどり保育園

日	曜日	後期食
4	水	朝おやつ: せんべい 豆乳シチュー・野菜サラダ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子
5	木	朝おやつ: ビスケット 高野豆腐の煮物・ひじきとちりめんの和え物 さつま汁 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子
6	金	朝おやつ: せんべい・チーズ 鮭の蒸し焼き・七草入り和え物 具だくさん汁・みかん 午後おやつ: 豆乳蒸しパン
10	火	朝おやつ: せんべい 松風焼き・野菜の和え物 さつまいもきんとん・麩のすまし汁 午後おやつ: 豆乳もち
11	水	朝おやつ: 食パン 肉じゃが・キャベツの和え物 豆腐のみそ汁・オレンジ 午後おやつ: パンケーキ
12	木	朝おやつ: バナナ マーボー豆腐風煮物・野菜の和え物 りんご 午後おやつ: アンパンマンビスケット
13	金	朝おやつ: ビスケット 鮭の蒸し焼き・野菜の炒め煮 ブロッコリー・みそ汁 午後おやつ: スティック食パン
16	月	朝おやつ: せんべい ポークビーンズ・キャベツとチンゲン菜のおかか和え みかん 午後おやつ: マッシュポテト
17	火	朝おやつ: ビスケット 鶏の蒸し焼き・野菜の和え物 かぶのみそ汁 午後おやつ: しらすおにぎり(雑炊)
18	水	朝おやつ: バナナ さわらの蒸し焼き・粉ふきいも ブロッコリー・すまし汁 午後おやつ: お好み焼き

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

