



1月の献立表



2023年イトンちどり保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2		3		4	アンパンマンせんべい	5	豆乳ウエハース	6	チーズ・昆布	7	一口ゼリー
昼食	年始休暇		年始休暇		ツナカレーシチュー 中華風サラダ 黄桃		オランダ煮 ひじきとちりめんの和え物 さつま汁 パイン		ぶりの照り焼き 七草入りごまあえ のっぺい汁 みかん		けんちゃんうどん 小松菜とツナの和え物 バナナ	
午後					牛乳 ドーナツ		牛乳 たこ焼き		牛乳 黒豆蒸しパン		牛乳 ブチケーキ	
午前	9		10	星たべよ	11	食パン	12	バナナ	13	アスパラガス	14	ビスケット
昼食	成人の日		【おせち給食】 赤飯・松風焼き 栗きんとん・七福なます お麩のすまし汁		肉じゃが キャベツのごま酢和え 豆腐のみそ汁 オレンジ		マーボー丼 ナムル りんご		鮭の塩焼き 切り干し大根の炒め煮 ブロッコリー なめこのみそ汁		スパゲティナポリタン じゃがいものフレンチサラダ みかん	
午後			牛乳 ぜんざい		牛乳 ココアメロンパン		牛乳 おやつ小魚・源氏パイ		牛乳 クリームボックス		牛乳 チーズ・せんべい	
午前	16	カルシウムせんべい	17	ミルクビスケット	18	バナナ	19	アンパンマンせんべい	20	ミレービスケット	21	一口ゼリー
昼食	ボークビーンズ キャベツとチンゲン菜のサラダ 手作りふりかけ みかん		鶏肉の塩こうじ焼き 彩り野菜の和え物 かぶのみそ汁		鯖の西京焼き 粉ふきいも ブロッコリー かきたま汁		【北海道定食】 豚丼 三平汁 りんご		金時ごはん 豆腐ハンバーグきのこあんかけ トマト 根菜汁		焼きビーフン 焼きポテト バナナ	
午後	牛乳 スイートポテト		牛乳 梅の香おにぎり		牛乳 お好み焼き		牛乳 いももち		牛乳 雪だるまクッキー		牛乳 バームクーヘン	
午前	23	豆乳ウエハース	24	食パン	25	バナナ	26	チーズ・ブルー	27	星たべよ	28	シガーフライ
昼食	筑前煮 彩りおかか和え 味付けのり 白菜のみそ汁		鶏肉の竜田揚げ 五目あえ 野菜スープ キウイフルーツ		ししゃものあられ焼き 白菜のごまあえ ひじきふりかけ 豚汁		冬の根野菜のカレーライス 大根サラダ みかん		鶏肉のラビゴットソースかけ ツナサラダ ブロッコリー コンソメスープ		ツナサンド ポトフ パイン	
午後	牛乳 パインケーキ		牛乳 さつまいもとりんごのきんとん		牛乳 シュガートースト		牛乳 肉まん		牛乳 フルーツヨーグルト		牛乳 たいやき	
午前	30	アスパラガス	31	カルシウムせんべい								
昼食	鮭のさざれ焼き 大根のごま塩サラダ 納豆 じゃがいものみそ汁		じゃこごはん れんこんボール 春雨サラダ 玉ねぎのみそ汁		*ラビゴットソースの「ラビゴット」とはフランス語で「元気を出させる」という意味です。トマトと玉ねぎを使ったさっぱりとしたソースです。							
午後	牛乳 鶏そぼろおにぎり		牛乳 アップルパイ									

*行事・食材の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

